

杏 林 园

夷陵医院院刊（季刊）

2020年第4期（总第238期）

总 编：王 进

副 总 编：艾文兵 杨正龙

责 任 编 辑：黄祖明

编 辑：吴 昊

编委：（按姓氏笔画）

王艳梅 代 丽

朱玲娜 刘云安

杨兴忠 张春琴

陈毅然 易雪琳

胡德凤 秦 琴

郭华丽 黄晶晶

黄 蓉 曹哲伟

韩宏平 曾宪筠

蔡 弘 阚玉婷

主办：夷陵医院

目 录

◆封面新闻

夷陵医院荣获湖北五一劳动奖状

夷陵医院职工参加无偿献血活动

◆特别报道

危急时刻白衣天使群体显身手

◆岗位示范星

爱岗敬业、甘于奉献的带头人

白发红心医患儿，厚德精医济杏林

平凡坚守，只为更好的你

◆党建园地

夷陵医院党员助力贫困户农产品销售

行管支部与区统计局联合开展党员志愿者服务活动

夷陵医院开展“服务百姓健康行动”大型义诊周活动

◆新闻简讯

夷陵医院成功举办医疗纠纷防范培训班

区人社局来夷陵医院专题调研

夷陵医院顺利举行内分泌代谢性疾病新进展培训班

夷陵医院成功举办抗菌药物临床应用优秀案例评选活动

夷陵医院在全市公立医院公积金归集会议上交流发言

夷陵医院参加区政协志愿服务活动

小溪塔社区服务中心医护人员观摩内分泌与肾病科质控会

夷陵医院开展实习生岗前培训

夷陵医院举办“重症患者早期肠内营养培训班”

夷陵医院开展护理实习生岗前培训

夷陵医院开展危化品安全管理检查

夷陵医院开展“世界母乳喂养周”活动

夷陵医院召开 2020 年重点专科创建推进会

检验科首台血液分析流水线上线

夷陵医院成立研究生沙龙

夷陵医院成功举办中成药合理应用培训班

夷陵医院召开“大培训、大练兵、大督查”活动部署会

区消防救援大队检查夷陵医院消防安全工作

夷陵医院抗疫英雄荣获表彰

夷陵医院开展国庆节前安全生产检查及部署工作

区卫健局对我院双节前工作进行专项督导检查

夷陵医院举行新冠肺炎患者处置应急演练

◆医疗前沿

肿瘤切除了 看不到一丝手术痕迹/陈欢欢

夷陵医院超声影像科开展一例特殊病例右心声学造影/陈毅然

夷陵医院超声影像科再次通过发泡实验诊断PFO一例/陈毅然

ECMO：绝境中的希望，让生命延续/何舒洋

◆再世华佗

只缝两针，完美复位 3 岁患儿前臂双骨折/陈金

只缝两针，精准复位髌骨粉碎性骨折合并糖尿病患者/陈金

小切口治疗大骨折，不露骨头却能接好/张祥伟

住院期间突发心梗，六旬老人转危为安/何舒洋

发泡实验+封堵术，学科合作治愈房间隔缺损/陈毅然

◆天使写真

特别的妇检，手电筒逆袭成璀璨的无影灯/阙玉婷

做一名有温度的外科医生/佟双

流感/程玲

◆医护心语

生而平凡/张龙

今天，我是患者家属/姚慧馨

一身戎装照亮从医路/黄琳

短暂的离别，是为了更好的相遇/田会云

◆杏林文苑

“萍”安一生/朱京萍

勇敢者的游戏/王玲

我陪女儿参观博物馆/吴贝

秋思/田君

◆科普小品

我是结核杆菌/张桂娟

◆信息视窗

东风已起，只待扬帆！/李小华

【叙事护理】当护士遇见要强的老爷爷/闫妮

直播不带货 宣教新方式/向丹

◆ 特别报道

危急时刻白衣天使群体显身手

——夷陵医院阻击新冠肺炎实现零死亡零感染的背后

本报记者黄善君 实习生刘浩瀚 通讯员黄祖明

最近，当夷陵区委常委、区委宣传部部长高秉政亲自将湖北省“五一劳动奖状”送到宜昌市夷陵医院授牌时，在场的很多人留下了激动的泪水，这是一个群像的荣誉，在此次突如其来、历史罕见的重大疫情的特殊大考中，夷陵医院全体医务人员递交了一份让人民和政府满意的答卷。

将时针回拨到1月20日，离鼠年还剩3天，人们正在忙碌地筹备着春节团年，夷陵医院却灯火通明，一场阻击新冠肺炎的战役在没有硝烟、没有声响的战场上悄然打响。

为了阻击未知的疫情，夷陵医院在危机时刻连夜组建了“医疗救治组、后勤保障组、疫情防控组、综合协调组”等四个疫情应对小组。医院党委号召党员冲锋在前，发挥模范带头作用。

好在当时时至腊月二十六，是医院年终总结、年前安排之时，人未散，心也在，有过“非典”处置经验的夷陵医院团队此刻忙而不乱、部署有序。但是，谁也不曾料到，疫情的凶险程度远超人们的想象。



四大病区2天内组建完成

因新冠肺炎传染性强，夷陵医院紧急调度将感染病区综合楼2层楼的病房全部腾空。“腾空”只有2个字，而落实起来则难上加难，在住的病人有的需要转科、有的则需要转院，20多人在各种复杂的心情状态下被动转移，当然在劝转过程的遭遇，其工作难度之大只有医护

人员知道。

医院全民动员，动作神速，心无旁骛只用了一天时间，病人全部转移，隔离设施也迅速到位，具备了新冠病人的安置条件。

临近春节，武汉返宜过节的人员骤增。因病毒的依附性、传播性极强，21日凌晨，夷陵医院就收治了第一个新冠疑似病人。病人入住后还有各种问题，病人与病人不能接触，医生与病人只能采取严格的防护措施下才能接触。在那个特定的非常时期，空气中弥漫着不可触摸的紧张……

有着丰富工作经验的传染科主任赵春华连夜亲自制定好操作流程、培训完医护人员后，又亲自起草了《决心书》，第一个郑重的在决心书上签上自己的名字，义无反顾地走向隔离病区。

赵春华深知现在自己就是这个主战场的主心骨。以往一间病房多人住，而现在病人需一人一房隔离，医生、护士的个人防护也时刻不能松懈。关键是武汉不仅传来病人不断死亡的消息，也传来了医生感染的消息，医生心理饱受煎熬。当赵春华第一个签字走向病房后，全科的25名医护人员备受鼓舞，纷纷签字，奔赴战场。

据副院长田鹏介绍：22、23、24日每天1个病例，起初医务人员只是心理上承受着巨大压力，但1月25日后，随着疫情愈发严峻，病例越来越多。夷陵医院发布了紧急指令，能返岗的医护人员全部返岗，夷陵医院1100多人，在封城之前要全部重返岗位。26日，夷陵城区封城，医护人员返岗也成了很大的障碍，仅田鹏就亲手开具了13份返岗证明。

随着确诊病人、留观人员的增多，1月25日深夜，夷陵区卫健局指挥部凌晨2点仍旧灯火通明。商议如何组建四大病区？打好长期阻击战？敲定26日在鸦鹊岭分院组建第二病区，由夷陵医院副院长席祖莲牵头组建。

席祖莲介绍：虽然属于疫情恐慌期，15名医务人员很快像战士一样集结，成立专班并赶赴鸦鹊岭。此刻快速反应能力凸显，在2天时间内将鸦鹊岭卫生院七楼和八楼全部疏散腾空，鸦鹊岭分院及夷陵医院共39人迅速组成了第二病区。

席祖莲感慨万千：鸦鹊岭分院在疫情面前没有半点犹豫，顾大局、识大体意识强，毫无条件地腾出了病房。事实上分院还面临很多难题，属于独立核算单位，作为第二病区不能再收治其他病人，还要将现有的病人撤离，简单地说断了业务来源。

席祖莲介绍：因鸦鹊岭分院当初属于改造房，病房并不规范，而且设备简陋，风险极大，完全不具备分设传染病区、污染区、潜在污染区、安全区的条件。如果出现重症病人如何应对？都是难题。在关键时刻，好的是有夷陵医院做后盾，办法总比困难多。虽然给分院的准

备时间只有 2 天，但一切最终顺利进行。26 日接到通知，人员当天就进驻，并连夜改造，28 日培训结束，当天就接受病人……

夷陵医院决策层组织有序，布局科学。将感染病区综合楼 2 层楼腾空，组建第一病区，收治危重病例；将住院部 17 楼设置为成人发热留观病区、8 楼设置儿童发热留观病区；在鸦鹊岭分院设立了第二病区分流轻症病人；在中医科（原中医院）设置收治疑似、轻症患者、康复的第三病区；在陈埡坪（人武部训练中心）将 3 栋楼全部征用，收治发热病人，设置集中医学观察留观病区。夷陵区卫健局局长翟前军感叹：夷陵医院的应急处置的组织能力、协调能力、执行能力在关键时刻得到了很好的检验。四大功能区在短短几天时间内全面到位，并运转有序，这个速度让系统内部的人都难以置信。

病人的问题解决了，医生如何安置？为了让医生与家人隔离，夷陵医院租下了丽橙酒店，让接触病人的医生护士在宾馆居住与家人隔离，一线的医生、护士事实上已经与外界隔绝。

夷陵医院院长艾文兵暗自庆幸：早在 2 年前，为了扩大业务用房，医院将行政楼腾空，搬迁到 2 栋临时板房办公，虽然冬天寒冷，夏天炎热，但是住院楼却多了 2 层病房，也在疫情期间有效缓解了病房紧张的问题。熟知内情的病人感慨衷地说：“患者住高楼，办公住板房”。



封城环境下仍在逆行的人群

四大病区的建成，搭建了应急保障架构，但是在分流病人时却并不顺利，当用救护车将病人分流到鸦鹊岭分院的转院过程中也遇到了困难。

星湖湾有一对夫妻因发烧、穿着拖鞋在药店买药时，被药店检测体温发现了发烧症状，

这对夫妻辗转至夷陵医院筛查时，为了防止传染，夷陵医院的医护人员就没有让其回家。这个果敢的决定并非草木皆兵，事实是其女儿、女婿从武汉回宜，并被确诊后 1 个住在五医院救治、一个住在三医院救治，他们是密切接触者，又有发热症状。

但在转院至鸦鹊岭分院留观时，两夫妻抛出了各种理由拒绝转院：家里没有了生活物资；太远不方便；对鸦鹊岭的医疗环境表示怀疑……总之一条就是不转院。副院长田鹏接到电话连夜赶到医院，针对病人提出的问题，帮助解决了一切困难，病人才答应前往鸦鹊岭。通过 15 天的观察治疗，病人出院后对医院万般感激。

医院纪委书记杨正龙介绍：医院承载的不仅仅是治病，病人的吃、住、护理、家里的事情，医务人员都要想办法尽最大努力解决好，在陈垌坪发热病人集中医学观察场所，甚至需要无偿为病人提供内衣内裤、剃须刀，为孩子手工制作简易的玩具等等，这一切都是为了让病人没有后顾之忧，配合医务人员观察治疗。

随着封城令的严管，起初夷陵医院所有人员都有通行证，但第二次严管后压缩至 250 多张。通行证被严控严管，但病人要吃、医生要吃、一线的后勤人员要吃，物资断供怎么办？所有商场关门、店铺休业，封城、封镇、封村、封户限制阻断了传染几率，却给物资采购带来了极大的挑战。

生活营养科主任张建华因买不到菜而愁肠百结，好在鸦鹊岭、下堡坪、萧品记等地和单位捐赠了一批蔬菜临时对付了几天，但远远不能满足上千人的每天消耗。于是他直接开车到农户家买菜，菜农拒绝与外人接触，虽然面对面却不能走近，只能用电话联系、称重、付款，每天忙到深夜。

因为太忙 3 天忘记了给母亲打电话，第四天突然想起了母亲一个人在家，电话时那头却始终无人接听。他感到了不妙，深夜赶回家破门而入时，老人家的身体早已僵硬，究竟什么时间离世的？不得而知。养儿防老送终，他未能做到，让他悲从心来，但是他仅仅耽误半天时间料理了母亲的后事，又投入到后勤物资的采购，连伤心都没有时间，毕竟这么多人每天要吃饭呢！

田鹏介绍：医务科、医院感染管理科、公共卫生科和许多部门天天加班，正月十五这天集体加班，但是没有晚饭吃，因为封城、外面又无法送进，餐馆没有开业，超市没有开门。深夜十点，医院超市工作人员在群里看到了消息，送来了一件快餐面，田鹏也从抽屉里拿出了之前剩下的 10 根火腿肠分享给“战友”，在吃的过程中，田鹏突然想到那天是他的生日。

回放场景，席祖莲依旧历历在目：在鸦鹊岭分院，从接收第一个病人起，恐慌就没有停止过，保洁阿姨都不愿意做清洁，医护人员只好自己打扫。护士长赵茜天天做清洁，一做就

是几个小时，40 天时间体重减掉了 6 公斤。有的医护人员长期戴 N95 口罩鼻子都压伤变形了。为了节约防护服及口罩，医护人员往往都是 8 小时不吃不喝，早上进去，晚上才出来，因为出来一次就必须换一次防护服。

孙晋是心血管内科二病区护士长，1 月 31 日进入陈瑞坪留观点，4 月 4 日留观人员清零后才回家。而他的丈夫刘浩然是鸦鹊岭的民警，1 月 24 日就上岗，家里有一个 5 岁的孩子，让奶奶照顾。但是家里没有蔬菜，生活物资也非常紧张，只能请医院工会及同事送到家里，整整 63 天他们都没有与家人见面，当疫情结束回到家时孩子都不认这个妈了。

田鹏介绍：在新冠肺炎肆虐时期，夷陵医院的医护人员感受到了一种力量，药剂科迎来了 12 名社会志愿者，在药剂科义务搬运物资一个多月。

事实上有些状况发生的让医护人员猝不及防。在新冠肺炎期间，夷陵医院收治了 1 名 90 多岁的老奶奶，因多种并发症老人病逝。不巧的是老人在住院期间，家属作为疑似病例和密切接触者被隔离，一直是医护人员在照顾近百岁的老人。老人的离去虽然是顺头路，但是因为老人病逝亲人并不在身边，虽然医院和老人家属沟通时，家属表示理解，但为了预防因误会发生意外情况，特警人员从 12 点在瑟瑟的寒风中执勤到凌晨 5 点，田鹏在下班走出医院大门时看到此情此景感到了温暖，他感到不仅仅是医护人员在战斗，社会各界的力量都在无形的战场上坚守。

按照防控规范，在医院工作的田鹏本应与家人保持隔离，因为丽橙酒店一人一房、房间有限，为了将房间留给一线的医护人员，田鹏只能回家睡沙发，在家单独碗筷、在家也戴着口罩，家里人和他每天都在担惊受怕中度过……而田鹏只是众多医务人员的缩影。



为节省防护服 8 小时不吃喝的天使

疫情时期各地的防护物资都很紧张，拥有 1000 多名员工的夷陵医院一度只有 20 件防护服、1000 多只口罩，这就急坏了药剂科主任徐卫权。口罩、防护服、手套高价都买不到，他们把个人的手机号贴在了网上接受捐赠，有的时候恨不得自己去加工。他日夜与外界保持联系，得到了海外热心的华人响应支持，而北京时间与海外时间时差大，国外的下午是国内的深夜，为了保持联系，他经常联系到凌晨 5 点，但又在 7 点起床上班。

一只口罩只能戴 4 小时，防止病毒带出，一线的医护人员进出病区、接触病人后出病房都要更换新的防护服装。防护物资各地紧缺，消耗很大。

面对群里发布的防护物资的告急信息，夷陵医院的一线医护人员也感到焦灼，想尽办法节约，最后大家想出了不是办法的办法——8 小时不吃饭、不喝水，减少上厕所的机会，也就不必因此更换防护服。一线 170 多人，一人一个动作就能节约 170 件。用这种良苦用心的方式节约防护服，很多患者听到这个消息后心疼得流下了眼泪。为了防止非一线医护人员的过度防控，田鹏自己带头使用普通口罩护送疑似病人到陈埡坪留观，对医护人员示范，消除恐慌心理。除隔离病区外，全部改为三级防护，戴普通口罩，将专业口罩留给了直接接触病人的医生护士。

医护人员在 frontline 抗击疫情期间得到社会各界的支持，因为疫情封城，医护人员与家人隔离，病人也与家人隔离。病人与医护人员的餐饮都是医院免费提供，病人的餐饮由护士直接送进病房。秭归送来了脐橙、下堡坪送来了蔬菜、鸦鹊岭送来了猪肉，韩红基金会、美的电器、中华思源工程扶贫基金会分别捐赠了救护车。新加坡华人捐赠了 11 万双手套、200 件防护服，价值 10 万元以上，至今不知道全名。河南立白集团捐赠了洗手液、消毒液……

面对大量的捐赠物资，医院的团队力量显现，总务科、保卫科及下班的医护人员 50 多人参与搬运，二月的天气寒冷，有人热的光着膀子卸货，4 个小时才卸完洗手液及消毒液，而这些在疫情期间成了常态。

在电视上看到武汉医生倒下，对凶猛的病情不了解和畏惧心理，医院内人心也有动摇的时候，也有员工想转岗和辞职……

赵春华是从 1988 年开始从医，经历过“非典”时期的大风大浪。起初，想到自己是科主任一定要坚强，否则科室将乱成一锅粥，于是第一个站出来走进了隔离病区，并向全区百姓提交了一份决心书：“从非典中走出来的队伍，有我在你别怕！”。赵春华也深知，安全防护是第一位的，医护人员不能倒下，一旦医生被传染谁来力挽狂澜？在疫情初期他建议创建发热门诊，4 个医生轮流值班。决心书公布后，科室人员纷纷响应并在上面签上了自己的名字，人心得到了稳定。有的医护人员在朋友圈里说：跟着赵主任走向胜利！赵春华除救治病

人外还担任首席会诊专家，为全区疫情防治把脉。在远程会诊平台上，哪些需要就地诊疗，哪些需要转院，根据 CT 识别、决策，连续 3 天只睡了 3 个小时。在线上说不清楚的、拿不准的、不愿意说的、表述不清楚的、可疑的病情，他直接在门诊面对面问诊。

有一个病人需要转院至鸦鹊岭，但是因为车辆紧张，救护车迟迟没有到达，病人十分不安，赵春华从 9 点陪着病人到 12 点进行安抚。1 月 20 日至 2 月 10 日这 20 天，远程诊疗专家组没有分组，由他一人带领，这是最辛苦的一段时间。



为了生命不放弃任何一个人

夷陵医院院长艾文兵说：年轻人抵抗力强、体力好，年轻医护人员奋斗在一线，尤其是年轻党员在疫情防控中立下了赫赫战功。医护人员每个月隔离轮换，身为母亲的医护人员，几个月都不能与孩子相见。但是他们对病人十分重视，利用技术水平，优良的设备，严格管理，综合救治，多次请上级专家会诊，严格执行操作规范和诊疗指南。

夷陵医院抗疫的触角不仅仅院内，面向全区全覆盖，组织专家团全区会诊，不放弃任何一丝希望，包括各乡镇建立了 2 个微信群，乡镇卫生院的业务院长、医疗组长涵盖医院的 12 名专家组成员，24 小时在线，通宵达旦随时接受咨询，随时信息互通。

赵春华讲述了一个例子：雾渡河一位从武汉返宜的危重患者体重高于 100 公斤，因为肥胖，抵抗力差，卧床不起，连翻身都困难，他放弃了求生的欲望。但夷陵医院的医生与护理人员并没有放弃，专门对他进行了心理辅导，派专人 24 小时陪护，最终让患者转危为安。康复出院后，这名患者万分感激，送来了一面绣有“一线抗疫暖万家，最美身影佑中华”字样的锦旗。

田鹏介绍：夷陵医院前后收治 50 多名确诊的病人中，年龄最大的 87 岁，年龄最小的 5

岁。其中 3 个特护病人肾功能不全，血液透析应该是到透析室，但是为了隔离，医护人员只能将透析设备搬到了病床边。1 名新冠病人新冠治疗好了后，又进行锁骨手术……突发状况比比皆是。

2 月 8 日田鹏右手腋窝下肿瘤在接受切除手术时，一只手做着手术，另外一只手接着电话，部署对有手外伤的密切接触者进行救护，嘱咐要到外科处理伤口时要做好防护，外伤处理结束后又要到内科，安排到什么地方。田鹏的主治医生杜少文很感动，原来领导的琐事这么多啊！事实上在阻击新冠 57 天时间里，田鹏笔记本有会议记录的就有 105 场。田鹏说：其实有很多的医务人员背后的故事更感人。

前线有战士，后方有支援，夷陵医院 1184 人，人人都是志愿者，从院长到清洁工都要去到门诊大楼为患者导诊。并规定，每个人每年都有规定的 8 小时的志愿时长，到大厅开展志愿行动：帮行动不便人员、智力低下、伤残鉴定者导医。



用行动换来满意度逐年提升

这些志愿者在疫情期间发挥了战斗力，疫情期间到厨房帮厨，到药剂科搬运、分发捐赠物资，爱心理发，家属院卡口登记。仅厨房每天就有 10 人在厨房帮厨，切菜、洗菜、择菜。疫情期间，1177 名医务人员累计捐款达 11.53 万元。

传染科护士长胡凡对于这一场战役则有更深的认识：在抗疫中一病区共有 44 名护士参加战斗，疫情让人感到恐慌，说不害怕其实是假的，但是当护士真正穿上防护服，看到病人垂危的样子，就想起了使命，忘记了害怕，将老人、孩子送回了老家，用上战场的决心奔赴前线。医护人员 2 个月时间在病区服务，疫情结束后又要进行 15 天的隔离，相当消失了 75 天。

胡凡说护理难，重点考验的是耐心：一个重庆的阿姨看到别人都已出院，就出现了焦虑，脾气大了起来，对医护人员发脾气。胡凡通过与阿姨聊天发现这个黄姓阿姨过几天就是 64 岁生日，她联系工会，在当天买来了蛋糕，给阿姨过了一个特殊的生日。阿姨很感动，连声道歉：“前几天的事你们不要跟我计较啊，不要往心里去啊，我好惭愧！”

一个患结核脑膜炎的病人，因为老伴是精神病人，女儿是聋哑人，在特殊学校辍学后照顾老人，家庭条件差。全医院发动一日捐，胡凡科室 25 个人捐款……胡凡认为病人满意度的提高首先是服务观念的转变，其次是医院服务质量的提高，用行动让患者的满意度逐年提高。

夷陵医院纪检监察室主任吴秀琴介绍：医院历来重视医疗服务质量和医德医风并重的管理思路，该院从 2016 年开始启动完全背靠背的第三方满意度调查显示，2016 年门诊满意度 77.9%、住院 89.56%，2019 年门诊满意度 95.32%、住院 97%，满意度逐年稳步提高，大家的努力付出得到了社会各界的理解和认同。

夷陵医院党委书记王进说：“我们是人民的公立医院，是党领导的医疗卫生队伍。我们不仅要不断提升医疗服务水平，在特色专科质量、人才队伍建设等方面下功夫，更要让全体医务人员明白，我们是在为谁服务、怎么样服务，在关键时刻无条件服从党和政府的安排，彰显我们应有的责任和担当。”

夷陵医院在长达几个月时间里，克服难以想象的困难和压力，听党指挥、服从大局，打了一场漂亮的抗疫阻击战，并实现了医务人员零感染、患者零死亡的骄人战绩，获得了完胜。近日从夷陵医院传来消息，投资 5 亿元建筑面积 7.5 万平方米的门诊综合楼即将动工，这栋大楼的建成将彻底改变医院业务用房短缺的难题，夷陵医院迎来了发展的曙光。

夷陵区卫健局局长翟前军告诉记者：夷陵医院之所以能够在疫情防治期间能够获得零感染、零死亡的诊疗奇迹，并获得湖北省五一劳动奖状，是因为夷陵医院多年来厚积薄发的积累，有一支技术力量特别强大的技术力量，有一支特别能打硬仗的队伍。

（转载于 2020 年 8 月 18 日《三峡晚报》）

◆ 岗位示范星

爱岗敬业、甘于奉献的带头人

检验科供稿

孙承谋是夷陵医院检验科主任，多年来以高度的责任感和强烈的事业心，恪尽职守，出色完成各项工作任务，为医院和科室的发展做出了积极贡献。

一、工作中尽职尽责



检验科实验室亚专业多，工作内容繁杂而零散，工作量大，风险性高，在科室人员不足的情况下，他一人身兼数职，既要参加科室的具体工作，又要负责科室的行政管理和质量管理工作，还要参与教学、科研、院感管理等工作。面对繁杂的工作，他统筹安排，任劳任怨，从不放松对任何一项工作的要求。2018年医院等级评审期间，他每天早晨7点就到科室开展工作，晚上经常加班到深夜，没有休息一天，带领科室圆满完成医院等级评审工作任务。等评工作结束后，他一如既往地坚持早上班，每天任务不完成绝不下班，在他的带领和影响下，科室工作人员形成了提前到岗和完成任务后再下班的好习惯，做到了接待患者准备更充分、服务工作更周到，患者满意率持续上升。他注重工作方式，做到有计划、有布置、有检查、有总结、有持续改进。工作20多年来，他总是默默工作，从不叫苦叫累，对于各项工作任务总是布置得井井有条，完成得圆圆满满。

他是夷陵区卫生健康局第一、第二、第三届技术骨干，宜昌市医学会检验分会常务委员，夷陵区医学会检验分会副主任委员，先后获得“健康卫士”“优秀共产党员”“医德医风先进个人”等荣誉。他对技术精益求精，在院内主持开展多项新技术新项目；他积极撰写论文、编写专著、开展科研，近年来他发表论文10余篇，担任《临床医学检验学》《现代临床检验与诊断》专著主编，参与科研《夷陵区35岁以上农村居民II型糖尿病流行病学研究》获得区科学技术一等奖，参与科研《社区糖尿病患者健康教育“校、院、社”网络化干预体系的研究》获得湖北省科技成果奖，2019年自主申报科研2项，从参与科研到自主开展科研迈出了历史性的一步。近三年他主持举办市级继续教育3项，国家级继续教育1项，均获得圆满成功。

二、管理上大胆创新

2017年，他勇挑检验科学科带头人的重担，工作中敢作敢为，给自己管理定位“当一个服务型干部”，针对科室人员短缺的情况他转变工作思路，克服一切困难，保障科室正常运转和良性发展，经过两年的时间，科室面貌焕然一新，在各方面均取得优异成绩。

他不拘一格，调动每一个职工的工作热情和激情，发挥每一个员工的才能。他以医德医风教育、思想作风整治为抓手，加强科室纪律管理，加强意识形态领域的管控，在科室形成了比干劲、比作风、比奉献的浓厚氛围。他抓质量、重安全，建立起完善的质量体系，对标本进行全流程质控，使检验质量得到保障，科室多次获得湖北省临床检验中心授予的质量管理“优秀实验室”称号。他厉行节约，实行电子化办公、耗材规范化管理、成本核算及岗位

负责制等，节约人力、物力和财力，2019年为科室制定降低“耗占比”2%的目标，因措施得力，全年降低超过4%，超额完成任务。他大胆创新，坚持以重点专科建设为标准，以患者为中心，以质量为核心，完善组织结构，开展内审、管理评审、疑难报告讨论等工作，注重细节、环节，改变思路、创新发展，不断提高了医疗质量和管理能力。他工作虚心，采取请进来、走出去的交流方式，积极与同行进行交流学习，提高了夷陵医院检验科的影响力，扩大了辐射面。

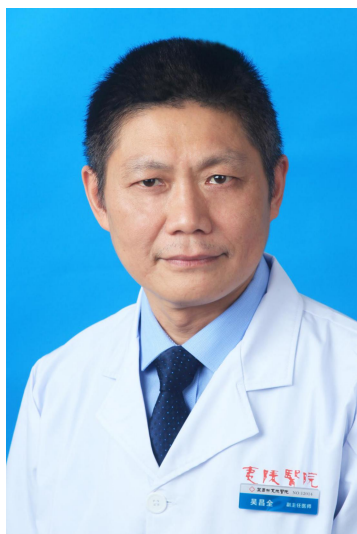
三、疫情期间身先士卒

在2020年新冠肺炎疫情期间，他积极主动，冲锋在前，日夜奋战，全力配合各级防控部门的指挥和安排，共同抗击疫情。在科室内及时开展相关知识培训，提高工作人员对疫情的认识水平，让工作人员掌握正确的防护物品使用方法。面对条件简陋、人员不足的现状，他带头克服重重困难组织开展新型冠状病毒的实验室检测，在宜昌市二级医院中率先开展新型冠状病毒核酸检测工作，为我区的疫情防控作出了积极的贡献，得到了上级部门的肯定。为确保核酸检测工作顺利进行，他主动承担院内新型冠状病毒核酸检测标本的运输任务；为让科室工作人员安心工作，他特别注意在工作中保护同事的安全，在生活上周到地为同事们做好后勤服务。

多年来，他面对成绩从不骄傲自满，面对困难永不服输，面对工他永不放松，总是以饱满的热情，迎接每一次的挑战，是一名爱岗敬业、甘于奉献的学科带头人。

白发红心医患儿，厚德精医济杏林

易雪琳



吴昌全是夷陵医院儿科一名副主任医师，度过天命年龄的他已是满头白发，慈祥的脸庞上总是露出暖心的笑容，话虽不多，但偶尔蹦出的字眼总是让你倍感亲切。在夷陵医院三十余年的行医生涯中，他把时间都献给了儿科医疗事业，把热情都留给了患者，把经验与心得都毫无保留的分享给了同事。他是孩子们口中亲切的“吴爷爷”，是年轻儿科医生口中的吴老师，更是每一个患儿家长无比信赖的吴医生。

行医一时，鞠躬一生

吴医生没有功勋卓著的显赫荣誉，也没有惊世骇俗的豪言壮语。他用工作中的一言一行来践行他的职业信念——“行医一时，鞠躬一生；不求闻达，但求利人”，而这，也是夷陵医院众多医者孜孜以求的使命。

对病人，他关怀备至；对学生，他历来严厉；对学术，他执着严谨。

吴医生是年轻一代儿科医生的引路人。儿科的年轻医生们从踏入临床开始，便跟着吴医生学习。在他倾囊相授及严格要求下，一个个青涩的初学者蜕变成能独当一面的儿科医生，有的甚至青出于蓝而胜于蓝成为了各个科室的主任、学科带头人。

吴医生是年轻一代儿科医生的职业导师。不仅个人医术精湛，他还不遗余力带教年轻医生，要求下级医生书写病历严谨求实、专业特色丰满、今日事今日毕、一日一审签。正是这些近乎严苛的要求，出院病历占全院一半的儿科才有了将全院优秀病历评选活动的冠军数次收入囊中的佳绩，才创下了 3 日病历归档率 100% 的硕果。

吴医生是儿科的“孺子牛”。多少次午餐，他都不曾准点，只为让被病折磨的患儿少等一会，饥肠辘辘直至下午 3 点也是常有的事；多少次加班，只因患儿家长踩点儿而来，他从不敷衍，从不抱怨，直到所有患儿接诊完毕；多少个深夜，被科室的电话叫起，二话不说直奔医院；多少次科内业务学习，他从不落下，尽管已是副主任医师，但是对于知识的温故和更新却从未放弃。儿科主任刘明云常常说：“年轻医生都要向吴医生学习，学术上精益求精，工作上任劳任怨。他身上儿科人的闪光点必须由你们去传承。”这是刘主任对他工作由衷的肯定。就连曾经与吴医生共事多年的医务科主任杨兴忠，提起他也是赞不绝口：“能与吴医生共事是一种幸运，他的豁达，他的敬业以及数十年如一日严格自我要求都是我敬佩的。”

泰山不拒细壤，故能成其高，江河不拒细流，故能就其深。想做大事的人很多，但很少有人像吴医生这样，数十年如一日的把每一件小事都做好。

严谨治学，始终如一

2011 年的一天，儿科病房来了一个 10 岁的男孩，除了咳嗽外并无其他症状，值班医生按急性支气管炎进行了常规处理。

吴昌全巡查病房的时候，从来不会漏掉任何一个新病人。来到小男孩病床前，值班医生向他汇报了诊断情况。尽管听到了检查结果，他仍然将听诊器放到了患儿的胸前。片刻后，他舒展的眉头紧锁起来：“你数了他的心率没有？”“数了。”值班医生坚定地回答。吴医生追问道：“那他的心率每分钟是多少次？”“嗯这……好像是七十多次吧。”值班医生支支吾吾地回答。“到底是多少。”吴医生的语气中充满了严厉。值班医生抱紧了手中的病历来减轻自己的紧张，坦然承认由于太忙了，并没有认真进行体格检查。

吴医生立刻对患儿认真仔细地进行了问诊及体格检查，患儿及其母亲坚称除了有点咳嗽外再无其他症状，而体检却发现患儿心率异常增快，体温不高，呼吸稍快，肺部的呼吸音没有明显减弱，也没有听到明显的干湿啰音，多年的临床经验提醒他患儿的心率增快无法用目前的诊断来解释，思索片刻后，立刻下达医嘱：“马上为患儿安排做急诊肺部 CT 和心电图。”很快，心电图和 CT 结果都出来了——心电图仅仅提示窦性心动过速，而 CT 却提示气管异物。

准确的诊断让患儿得到了及时有效的治疗。

气管异物在儿科的疾病中好发于年龄较小的幼儿，谁能想到竟会发生在一个 10 岁的大男孩身上，而且还没有任何呛咳等症状。若没有扎实的基本功和极为丰富的临床经验，根本无法凭借这一单纯的体征做出准确的判断，而吴医生想到了。临床经验是个微妙的东西，并非工作时间长的人就一定拥有，他需要在日复一日的工作中不断地学习、思考、总结。当然，有了精湛的医术后，若没有那份对生命敬畏的赤子之心，没有治学严谨的认真态度，也无法及时挽救患儿。他常说：“作为医者，就要有如履薄冰的敬畏之心、置人由己的换位之行，因为我们面对的是鲜活的生命。”

“对每一个患儿进行仔细的问诊和认真的体格检查非常重要，当患儿的症状或体征无法用目前的诊断来解释时，一定要去寻找原因。”这是他传给每位学生的话。

坚定不移，全力以赴

茨威格说：一个人生命中最大的幸运，莫过于在他生命途中即在他年富力强的时候发现了自己的使命。

医以济世，术贵乎精——是他从医以来奉行的理念。吴医生原本是中医科医生，在当年儿科医生极为匮乏的年代毅然选择了儿科，有些人很不解，在而立之年转换专业，又是风险大、大多数医生是不愿选择的儿科，这无疑是冒险的决定。可他却说：“儿童是民族的未来，他们的健康问题关乎着下一代，我愿意为他们付出，每每看到经我手治愈的患儿，心中无比满足。”

可谁又知道这句话的背后他又付出了多少！隔行如隔山，中医专业出身的他要想在儿科专业上有精进的造诣谈何容易！《儿科学》早已被他翻烂，除此之外《中华实用儿科临床杂志》等期刊他一期也不肯放过。虽与科主任刘明云是同龄人，可他不在乎他人的眼光，依然放下身段，虚心向刘主任请教业务问题。上天从来不会亏待勤奋的人，短短数年时间，他的儿科业务能力飞速提升，成为儿科“首席”责任医师，且利用他中医的优势自创多种良方，疗效甚佳，得到了患儿家长极大的信赖。凭借过硬的业务能力，在新冠病毒肆意威胁生命安全的当下，上级领导还任命他为新冠肺炎儿童医疗救治专家组成员。

现在，吴医生每年要接诊近 3 万人次，平均每天要为 100 多个小朋友望、闻、问、切，为他们排除病患之痛，没有出现过一次失误，没有出现过一次投诉，他每周上班 6 天，节假日必上。他常说，医疗是事关民生的窗口行业，我们医生的诊疗行为既代表个人，也代表科室，更代表医院，每一个病例，我们都要全力以赴，不含糊，不马虎，不懈怠。

岗位示范星—泌尿外科曹君



曹君，男，1977年11月出生，2002年本科毕业于武汉大学，2015年硕士毕业于武汉大学人民医院，导师为知名泌外专家程帆教授。现担任湖北省泌尿外科腔镜技术联盟委员、宜昌市泌尿外科学会委员、宜昌市医学会男科学会委员。2002年以人才引进方式进入宜昌市夷陵医院泌尿外科工作至今，连续多年被评为医院年度优秀和医德医风优秀，2019年获评为夷陵医院岗位示范星。

现担任泌尿外科责任医师，职称主治医师，能熟练掌握泌尿系结石、泌尿系肿瘤、前列腺增生等泌尿外科疾病的诊断和治疗，熟练开展经尿道膀胱肿瘤电切术、经尿道前列腺等离子电切术、经皮肾镜碎石取石术，输尿管软硬镜钬激光碎石术以及腹腔镜等手术。

2014年-2015年在武汉大学人民医院进修学习。2018年顺利通过中华医学会全国县级医院人才培养计划—泌尿外科腹腔镜培训、泌尿外科结石培训，并被评为十大优秀学员。发表论文多篇，其中《腹腔镜全膀胱切除回肠膀胱术中输尿管引流策略》《复方黄柏液在尿道下裂术后尿道引流管冲洗中的应用》《输尿管软镜联合钬激光治疗输尿管上段结石安全性分析》取得较好社会效益。2011年完成湖北省重大科学技术成果《自制导光尿道探子在治疗男性复杂性尿道狭窄/闭锁中的应用》，并获区科技进步一等奖。

承担三峡大学、三峡职业技术学院等高等院校的实习、带教、授课任务，并为夷陵区各乡镇卫生院培养进修医生。

2017年-2018年，曹君在夷陵医院鸦鹊岭分院圆满完成下乡支医工作，参与外科门急诊及住院工作，协助并指导开展泌尿外科常见多发病的诊断及治疗，使得该院泌尿外科水平提升明显。支医期间，曹君利用休息时间在鸦鹊岭中小学开展了青少年健康教育讲座，在当地取得较好的社会反响。

2018年6月，正值酷暑高温期间，曹君利用休息时间与两位护理人员克服路途遥远、道路不通等困难，历经4小时车程和半小时山路深入到太平溪镇古村坪村随访一名高位截瘫、卧床两年的精准扶贫患者。患者多处压疮，长期留着导尿管，曹君现场对患者进行了消毒和换药处理，更换了导尿管，并向患者及家属细致讲解了长期卧床的护理事项，并赠送患者药物、药膏及无菌棉垫等护理治疗物品。

2018年，曹君代表夷陵医院参加了宜昌市突发事件紧急医学救援实战演练暨技能竞赛，通过努力拼搏，圆满完成考核项目，从全市共18支二、三级医院参赛队伍中脱颖而出，荣获三等奖，并代表宜昌市参加省级比赛。曹君及其团队全力以赴，一路过五关、斩六将，从全

省 20 支参赛队伍中脱颖而出，勇夺第四名，荣获三等奖。其中在直升机转运和心肺复苏的考点还拿到了接近满分的好成绩。通过此次比赛，夷陵区急救技能达到全省领先水平，为宜昌市人民群众的健康提供更加有力的保障。

新冠肺炎疫情期间，曹君一直坚守岗位，多次向医务科请战，要求前往抗疫一线工作；并递交了入党申请书，要求思想上的进步，更好的为群众服务。

曹君从事医疗工作十多年来，在岗位上兢兢业业、任劳任怨、刻苦钻研，得到了患者的赞誉、同事的好评。依靠熟练的专业技术、良好的医德医风及高尚的思想品质，为群众提供优质医疗服务。急患者之所急、忧患者之所忧、想患者之所想，始终坚持“医者父母心”的原则，始终把患者的生命健康放在第一位。在工作中不断学习，苦练基本功，掌握本专业基本理论、基本操作、基本技能，学习新知识、新技术、新疗法，了解外科疾病发展的新动态，积累新经验，成为医院的业务骨干。他说，他将用毕生所学，为宜昌市人民群众提供更优质的医疗服务。

平凡坚守，只为更好的你

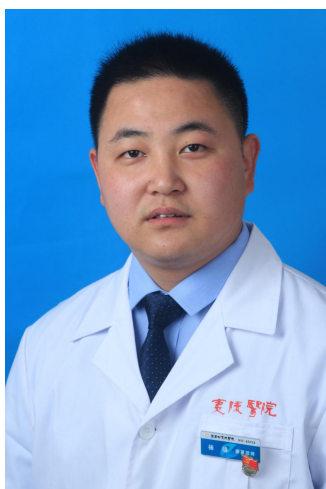
康复医学科供稿

杨靖，男，33岁，中共党员，康复医学科技师。2005年夷陵医院招聘的第一批康复治疗专业技术人员。

精益求精，为康复发展立标杆

随着不断努力，夷陵医院的康复团队越来越壮大，康复技术的开展也越来越全面。2019年5月，康复医学科病区正式成立，多年的努力和艰辛终于有了回报，团队拥有了更广阔的平台，杨靖一头扎进了康复治疗的工作中。目前科内医生9名，治疗师9名，要完成病区、会诊、门诊共三个治疗区的工作任务。工作地点不定，人员安排困难，项目开展艰辛。作为技师长，为了提升整体业务水平，他必须统筹考虑，精心安排，让每位治疗师各尽所长，自己则带头致力于最辛苦的工作岗位。在他的努力下，即使治疗师们奔赴在医院不同的地方，大家依然能够共同学习，相互关心，让康复医学科这个大家庭格外温暖。

在康复医学科，大家给他取了个外号叫“万事通”，像设备故障等问题他总是顺利解决。大家似乎形成了一种默契，有事解决不了的，就先问问杨靖。众人眼中，他或许是个当过兵的“硬汉”，满脸微笑，大大咧咧，其实不然，他是个心细如发的人。身为康复医学科的技师长，他把每件事情都安排得有条不紊，公平公正，事无巨细。他也从不因自己是技师长而



显摆炫耀，而是以此为约束，以身作则，精益求精。作为康复医学科的“老同志”，在其他人的眼中他是知心大哥哥般的存在，不管是在工作上还是在生活中，都无微不至地关心着科室每一位年轻人的成长。

全心全意，为百姓康复当标兵

为了帮助患者恢复运动功能，早日康复，治疗师们要一对一为患者做运动训练。不管是传统手法还是现代康复训练，都需要一定的体力。忙碌过后，他常常是汗流浹背，而病人总是接二连三，他根本顾不上喝水和上厕所，还总觉得时间不够用。工作中，他将个人得失置之度外，考虑到有些门诊患者住的离医院较远，为了他们能赶上回家的末班车还能不耽误治疗，加班加点为他们做治疗已经成了家常便饭。全科室的人都知道，杨靖中午从不休息，是真的不用休息吗？答案绝对是否定的，刚开始他只是想抓住这点宝贵的时间多治疗一个病人，时间久了，渐渐地也就成了习惯。

他把全心全意为患者服务的宗旨发挥得淋漓尽致。记得有一次B区门诊电梯停运了，而康复医学科在三楼，有一位患者坐着轮椅前来，家属很焦急，为了不耽误治疗，他组织科室的治疗师们将患者抬上三楼。虽然累得气喘吁吁，但当患者和家属投来赞许的目光连声道谢时，他们却谦逊地笑了。

在康复医学科接受治疗的病人很多是偏瘫、截瘫的，他们自身面临身体残缺的煎熬，同时整个家庭也蒙受着巨大的打击，有些病人会丧失康复的信心，生命一片灰暗——他们不能接受现状，也不能积极地配合治疗。面对这样的情况，杨靖陷入深深的忧虑，若患者错过最佳康复治疗时机，将永远失去康复的机会。这时候，他利用各种机会与患者谈心，为他们讲述康复案例，鼓励他们振作起来。经过不懈努力，患者逐渐解开心结，治疗效果也越来越好。康复医学科免不了有言语交流、认知等方面障碍的患者，他总是试图去领会患者的想法，从思想上与他们形成默契，有时候家属都不知道患者在说什么，而他总能第一时间明白患者的意图，他们不仅是简单的医患关系，更成了知心朋友。这样的故事数不胜数，身边的年轻医技人员无形中耳濡目染，尝试站在患者的角度考虑问题，主动交流，患者满意度节节攀升。

从事康复治疗工作十几年来，他总是不厌其烦的鼓励患者：“我们要一起加油！”他治愈的患者不计其数，经常会遇到曾经只能躺在床上的偏瘫患者，后来行走在大街上或菜市场，都会亲切地和他打招呼；他几乎对每一位患者及其症状与恢复情况都有深刻的印象，至今，都能叫出他们的名字。他说，患者洋溢在脸上的幸福笑容，是对他最好的肯定和信任。

学以致用，为学科建设树标尺

他2005年参加工作，2007年满腔热血应征入伍，两年后退伍他毅然决然地回到原工作岗位。为了提高科内医疗质量从科内数据着手，通过数据分析提高工作效率，从康复评估开

始下功夫，找到患者康复治疗瓶颈的突破口。他从未忘记学习先进的理论知识和技术，把握康复治疗发展新思路、新方向。他主动申请到上海进修学习，在此期间，他不放过任何学习机会，参加了 Maitland 关节松动技术的专项培训，为脊柱、四肢疼痛的患者带回了更有效的医疗技术。为了让更多患者了解康复治疗的重要性，他在 2014 年用个人账号开通了康复医学科微信公众号，为百姓进行健康宣教，普及康复知识。在科主任的带领下还助力开展了智能上下肢康复训练、吞咽治疗、干扰电疗法、蜡疗、手功能训练等一系列新技术新项目，从技术学习到机器引进再到新技术成功开展，一步都未曾落下。为了优化蜡疗操作流程，他绞尽脑汁制作了简易的蜡饼保鲜膜包装支架，有效地提高了该项治疗的工作效率。在他及同事的努力下，科室先后在 2018 年和 2019 年宜昌市医学会举办的康复知识竞赛与康复评定比赛中脱颖而出，获得二等奖和三等奖，这对于刚成立病区的康复医学科来说实属不易。赛后，他鼓励大家说，成绩可喜可贺，我们依然有很大的进步空间，接下来我们要再接再厉，争取下次取得更好的成绩。

作为康复医学科技师长，他知道康复治疗师是一支年轻的队伍，必须身先士卒，累活儿、重活儿自己先上，加班加点全揽下。他为自己制定了学习计划，不断完善自身的知识体系，且深知“技术就是口碑”“落后就被淘汰”，严格做好康复治疗文书质控，每日监控日常生活活动能力（Barthel 指数）进行分析，为提高康复疗效找方向；他经常和治疗师们分享临床治疗经验，畅谈工作与生活，不断加强团队凝聚力，提高主动服务意识，保持康复治疗团队的活力与战斗力。在日常工作中，为了提高科室治疗的同质化，提高疗效，他不仅自己学习，更是带领科室的年轻医技人员共同学习。他和科主任、教学秘书协商后制定了完整精细的业务学习计划和考核方案，并将学习任务分配给科室年轻的医技人员，鼓励他们站出来、讲清楚，通过小讲课的方式将内容传递给大家。这样不仅促进大家共同学习，更是给了所有人展示和锻炼的机会。他说每个人一生中都要不停的学习，只有我们成为更好的自己，才能更好的帮助别人。

◆ 党建园地

夷陵医院党员助力贫困户农产品销售



（行政管理党支部 杜宇）7月3日上午，在夷陵区鸦鹊岭镇云台村三组的精准扶贫户熊远虎家的瓜田里，夷陵医院部分党员干部顶着炎炎烈日，将亲自采摘的2060斤西瓜装上了车，并按照市场价1元/斤的价格，现场将2060元买瓜款交给

熊远虎。

原来，近日连降暴雨，导致部分季节性农产品滞销，贫困户熊远虎也是其中之一，看着自己辛苦种植的西瓜滞销，他整天心急如焚。夷陵医院党委下辖行政管理支部联合外科一、外科二、医技支部联系鸦鹊岭镇扶贫办后，号召党员自费购买，以实际行动助力贫困户农产品销售，解决了他的燃眉之急。

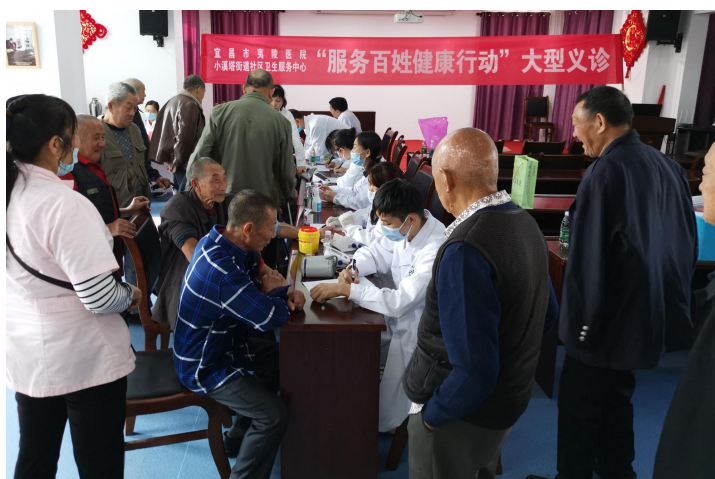
行管支部与区统计局联合开展党员志愿者服务活动



（行政管理党支部 杜艳）9月2号上午，夷陵医院行政管理支部与夷陵区统计局志愿者服务队，在医院杏林小区联合开展“文明城市创建，你我共同参与”为主题的党员志愿者服务活动。主要内容是清理小区所有楼层、墙面小广告及楼道垃圾。经过大家共同努力，铲除小广告近200张，清运垃圾10多

车，杏林小区面貌一新。

夷陵医院开展“服务百姓健康行动”大型义诊周活动



（医务科 周芳）为落实2020年“服务百姓健康行动”全国大型义诊周活动，结合现阶段常态化疫情防控工作需要，9月21至27日，夷陵医院组建专家团队，深入太平溪镇太平溪村、乐天溪镇八河口万家广场、小溪塔街道办事处农村福利院、邓村乡白水头村以及东城试验区社区卫生服务中心开展了为期一周的义诊活动。

此次义诊活动周，医院共有心血管内科、神经内科、内分泌与肾病科、全科医学科、普外科、骨科、儿科、妇产科、中医科、康复医学科、医务科及公共卫生科等30余名医务人员参加了义诊、教学查房、免费手术、健康咨询及免费送药等服务。活动现场，当地群众积极就医问诊，专家们耐心细致地解答、查体、诊断以及指导查房，根据不同病情提出相应的治疗建议，并为群众普及医学常识、健康知识和疫情防控意识。

本次义诊周受众人数达500余人次，发放宣传资料500余份，为群众减免诊疗费、药品

等相关费用约 3300 余元。活动的开展，搭建了医院、群众互动平台，拉近了医务人员和群众的距离，方便群众在家门口享受专家服务。义诊专家的热情服务、耐心诊治和无私奉献精神，深受广大群众和各兄弟单位的好评和赞誉。

◆新闻简讯

夷陵医院成功举办医疗纠纷防范培训班



(医务科 罗长梅 邹容) 7月8日上午,由夷陵医院医务科申办的市级继教项目“医疗纠纷防范培训班”在门诊九楼学术报告厅成功举行,医院300余名医务人员分两个会场参加了培训。

此次培训班特邀市一医院医务科主任张科、夷陵医院医务科主任杨兴忠、副主任罗长梅等结合法律法规和真实案例,详细阐述了医患纠纷形成的原因、特点、化解与预防,对从事临床工作的医务人员具有很好的借鉴和指导意义,并为医院今后进一步促进医疗安全、提升医疗质量奠定了良好基础。

因、特点、化解与预防,对从事临床工作的医务人员具有很好的借鉴和指导意义,并为医院今后进一步促进医疗安全、提升医疗质量奠定了良好基础。

区人社局来夷陵医院专题调研

(人事科 胡德凤) 7月13日下午,夷陵区人力资源和社会保障局局长王武一行六人来夷陵医院,就医院的人才队伍建设及人才管理服务等工作开展了专题调研。



王局长一行首先查看了“王水斌博士工作站”建设情况,随后夷陵医院党委书记王进、院长艾文兵、副院长席祖莲分别就医院院情及人才队伍建设进行了汇报,反映了目前医院在人才队伍建设中存在的困难和问题,并与人社局各相关部门进行了沟通和交流。王局长对医院长期以来,在科学发展和人才队伍建设方面取得的成绩给予了肯定,对医院向三级医院发展的宏伟目标表示赞赏,并表示,人社部门将在国家相关政策的指导下,尽力为医院做好人才服务工作。

人社部门将在国家相关政策的指导下,尽力为医院做好人才服务工作。

夷陵医院顺利举行内分泌代谢性疾病新进展培训班



(内分泌与肾病科 秦灵莉)7月18日,夷陵医院在门诊九楼学术报告厅举办了市级继教项目“内分泌代谢性疾病新进展培训班”。此次培训班邀请市一医院邹秀兰主任医师、市中心医院曾朝阳主任医师,与夷陵医院内分泌与肾病科主任张军、副主任医师蔡忠、主治医师杨飞等分别授课。

本次会议主要围绕妊娠期甲减、糖尿病及肾脏病的防治,以及高尿酸血症与痛风的治疗进行培训,旨在进一步提高全区相关疾病的诊疗水平。

会场设夷陵医院主会场、康乐街区应急救护培训中心和下堡坪卫生院两个分会场,来自全区各医疗单位600余名医务人员参加培训。

夷陵医院成功举办抗菌药物临床应用优秀案例评选活动



(药剂科 徐卫权)7月24日下午,夷陵医院在门诊九楼学术报告厅举办了抗菌药物临床优秀案例评选活动,药剂科宋秀婷的参评案例《一例粒细胞缺乏并多种病原菌感染的病例汇报》从5名选手中脱颖而出,荣获第一名,并将代表夷陵医院参加区、市级复评。

本次活动是根据湖北省医院协会《关于举办湖北省县级医院抗菌药物临床应用优秀案例评比的通知》要求举行的,由医务科组织、药剂科配合,旨在提高医院临床医生诊疗水平,提高药师病例点评能力,推动临床医生、药师抗菌药物合理使用与规范管理,保障患者用药安全,提高医疗质量。呼吸与危重症医学科陈礼江医师、妇科陈欢欢主治医师、全科医学科李亚容医师、重症医学科廖再明医师和药剂科宋秀婷主管药师分别分享了各自临床工作中的精彩案例。

夷陵医院在全市公立医院公积金归集会议上交流发言

(人事科 胡德凤)2020年7月28日,全市公立医疗机构公积金归集工作会议在宜昌

市住房公积金中心 9 楼会议室召开，市政府相关领导，市卫健委分管领导，市公积金中心主要负责人、各县市区卫生健康局分管负责人及全市城区公立医疗机构相关人员参加了会议。会上，夷陵医院作为全市规范缴纳公积金的两家示范单位之一作经验交流发言，受到与会领导及同仁好评。

长期以来，夷陵医院严格落实国务院《住房公积金管理条例》，为职工全员缴纳公积金。所有职工从起薪当月开始缴纳住房公积金，每年按照宜昌住房公积金中心调整年度住房公积金缴费基数和缴费额度的通知文件精神进行申报。2019 年度全院职工共缴纳住房公积金 2530 万元，人均缴费为 2.2 万元，极大地缓解了职工购房的资金压力。

夷陵医院参加区政协志愿服务活动



(药剂科 张婧)7 月 29 日上午，夷陵区政协组织的“委员零距离”志愿服务活动走进乐天溪镇唐家坝村。区政协主席易仁和、区政协副主席王敬东出席，夷陵医院志愿者小分队作为 6 个志愿团队之一参加活动。

夷陵医院小分队由区政协常委、医保办主任李艳牵头组织，由心血管内科、内分泌与肾病科、妇科、儿科、全科医学科、120 急救中心、超声影像科、功能检查科、医保办、药剂科等 13 名医务人员组成，为当地群众进行“送健康义诊”志愿活动。活动现场，医务人员为群众免费量血压、查血糖、进行相关专科检查、健康扶贫政策咨询、合理用药咨询、举办急救知识讲座等，共为群众行超声检查 20 人次，心电图检查 22 人次，妇科检查 20 人次，血糖、血压监测 43 人次，受到了当地群众的热情欢迎和区政协领导的高度赞赏。

小溪塔社区服务中心医护人员观摩内分泌与肾病科质控会



(内分泌与肾病科 秦灵莉)7 月 29 日，在夷陵医院内分泌与肾病科召开的科室第二季度质控会上，小溪塔社区卫生服务中心医务科陆卫红主任等一行 6 人来到现场观摩。

此次会议是例行的科室质控会，同时旨在加强科室与社区卫生服务中

心之间的交流与合作。会上，科室医护人员依次发言，对科室的重点质控项目达标率、不良事件的上报、抗生素的使用、教学目标与效果、消防安全、病程记录及医嘱的规范性、院感指标、三管的检测及护理等进行了深入的讨论。小溪塔社区卫生服务中心的与会人员积极参与讨论，纷纷表示收获颇深。

夷陵医院开展实习生岗前培训



（科教科 韩庆荣）7月29日上午，夷陵医院在门诊部九楼学术报告厅举办了2020年实习生岗前培训班，来自三峡大学、三峡职院、湖北中医医药高专等5所院校的121名实习学生参加培训。

本次培训由夷陵医院科教科组织，医务科、院感科、公共卫生科及保卫科参加授课，就病历文书书写规范与医疗安全、医院感染与新冠肺炎相关知识、消防与公共安全知识培训、实习生相关管理制度等进行了系列培训。

为加强实习生管理，规范实习行为，保障带教质量，夷陵医院领导高度重视这批学生的实习工作，强调要积极做好实习生疫情防控工作，认真落实疫情防控各环节，确保学生生命安全和身体健康。

夷陵医院举办重症患者早期肠内营养培训班



（重症医学科 陈美玲）7月31日，夷陵医院在门诊九楼学术报告厅举办了市级继教项目“重症患者早期肠内营养培训班”。此次培训班邀请华中科技大学同济医学院附属协和医院刘宏教授、黄海燕护士长、市一医院余旻主任医师，与夷陵医院重症医学科科主任杨勇、护士长易灵仙、急诊科主任谭杨分别授课，来自全区各医疗单位的代表200余人参加培训。



本次培训主要围绕重症患者早期肠内营养治疗、护理操作及并发症防治、临床重症营养指南解读等进行讲解，旨在进一步提高重症患者肠内营养治疗的规范性。

夷陵医院开展护理实习生岗前培训



(护理部 温旭芳)8月4日，夷陵医院护理部在门诊九楼学术报告厅开展了2020-2021年度护理实习生岗前培训。来自三峡职业技术学院、荆州职业技术学院、鄂州职业大学、仙桃职业技术学院、湖北中医药高等专科学校、荆楚理工学院共66名学生参训。

实习生岗前培训是医学院校学生角色转变的必经阶段，是护理教学工作的一个重要组成部分。培训班上，夷陵医院护理部主任黄蓉亲自为同学们讲授了医院实习生管理规范，包括夷陵医院环境等医院基本信息、实习生行为规范及护理礼仪、护理安全等；感染科付春静主讲了医院感染防控基本知识及新冠肺炎防控相关知识；保卫科主任杜宇则为同学们讲解了公共安全与消防相关知识，并进行了现场演示和教学。

夷陵医院开展危化品安全管理检查

(保卫科 杜宇)夏季高温，为了确保安全生产形势稳定，深入汲取外地闪爆事故的教训，8月5日上午，夷陵医院医院党委书记王进同志带队检查院内危化品仓库安全管理工作，党委委员、副院长郭小灵以及相关职能部门负责人参加。



“消防设施是否配备齐全？”“是否有完善的突发事件应急预案？”在药剂科一级危化品仓库，王进详细了解了危化品仓库管理流程，对科室自查、台账登记、进出库操作、安全工作守则等一一提出询问。

王进要求，要加强对员工的教育培训，强化上岗员工安全意识，必须持证上岗，严格按照操作规程规范进行危化品存贮，常态化落实检查工作，各项紧急事件都要有应急预案。

夷陵医院开展“世界母乳喂养周”活动



（产科 何金兰）8月1-7日是第29个“世界母乳喂养周”，今年的主题是“支持母乳喂养，守护健康地球”。8月7日晚上，夷陵医院联合长江市场管委会、冯家湾社区、望江社区在长江市场中心广场举办了“世界母乳喂养周”活动。按照常态化疫情防控要求，本次活动线上直播、线

下义诊同时进行，吸引了近300名左右孕产妇、0-2岁儿童及家属参加此次活动。

活动中，夷陵医院党委副书记、院长艾文兵博士出席活动并致辞。在活动现场，夷陵医院医务人员通过悬挂宣传标语、发放宣教手册、讲解母乳喂养的重要性等方式进行宣教，让准妈妈们知晓母乳喂养的好处，树立母乳喂养的信心，掌握母乳喂养的技巧。

通过活动，进一步增强了广大群众对母乳喂养重要性的认识，为提高母乳喂养成功率、降低婴幼儿死亡率、促进婴儿健康成长起到了积极作用，也将有利于社会各界关注职场哺乳妈妈，全社会积极鼓励和支持母乳喂养，拓展母乳喂养的内涵，创造爱婴、爱母的社会氛围。

夷陵医院召开2020年重点专科创建推进会

（医务科 周芳）8月18日，为做好重点专科创建工作，推动各项工作的有效落实，夷陵医院医务科在门诊九楼会议室组织召开了“2020年重点专科创建推进会”。会议由医务科

主任杨兴忠主持，院长艾文兵、副院长赵启然和相关职能科室、临床重点专科创建学科的负责人共 30 余人参加了会议。

医务科主任杨兴忠就历年来医院重点专科建设取得的成绩和后期创建的规划作了简要汇报；2018 年度成功创建湖北省县级医院临床重点专科的妇科主任何世梅作了经验分享；医患关系办公室主任罗长梅通报了 2020 年度拟创建学科近三年医疗安全考核情况；本年度临床重点专科创建学科负责人分别汇报了学科建设情况，并提出了工作中存在问题及需要医院协调解决的相关事宜等；与会的职能科室负责人就各科室提出的问题进行了答复，并给予指导意见和建议。副院长赵启然根据交流结果，对相关工作内容作了细化分析和指导。

最后，医院党委副书记、院长艾文兵同志做重要指示，确定内分泌科、骨科、泌尿外科、肿瘤科、超声影像科等 5 个学科为 2020 年度临床重点专科创建学科，他要求各科室负责人要明确重点专科创建的意义、方法和具体措施等，统筹安排：一是各科室要按照重点专科创建标准，明确目标，务实创建；二是各学科之间要强化合作，整合优势资源，实现信息共享；三要相关职能科室要全力配合，举全院之力做好重点专科创建工作。

检验科首台血液分析流水线上线



（检验科 朱玲娜）8 月 24 日，经过前期筹备工作，检验科首台血液分析流水线正式投入使用。

该流水线为迈瑞 cAL8000plus 血液分析系统，由 2 台 BC6800plus 全自动血液细胞分析仪和 1 台 BC5390CRP 血液分析仪联机组成，国内质量最佳，具有使用方便、快速、准确的优势，集血液细胞和

C-反应蛋白检测为一体，达到每小时 400 份标本的检测能力，之前需要一上午才能完成的检测任务，现在只需半小时，大大缩短了标本实验室内周转时间。

夷陵医院成立研究生沙龙



（检验科 朱玲娜）8 月 25 日下午，在医院党委的支持下，夷陵医院研究生沙龙正式成立并在门诊九楼学术报告厅顺利举行第一期活动。医院党委书记王进、党委副书记、院长艾文兵、副院长席祖莲出席活动并讲话，骨科一病区肖宁博士、

胸心血管外科李奎博士、耳鼻咽喉科王水斌博士作专题发言，来自医院各科室的 68 名研究生参加。

随着高学历人才的引进和培养，目前，夷陵医院拥有硕士、博士共计 96 名。研究生沙龙的成立，不仅提供了一个学术交流平台，也是医院文化建设的新尝试，将有利于凝聚和发挥本院人才优势，提升科研创新能力，推动医疗技术水平提高，实现“人才强院，科技兴院”的目标。

夷陵医院成功举办中成药合理应用培训班



（医务科 周芳）8 月 26 日，由区继教中心和夷陵医院联合主办，鸦鹊岭镇中心卫生院、雾渡河镇中心卫生院、龙泉镇卫生院协办的“中成药合理应用培训班”，在夷陵医院门诊九楼学术报告厅圆满落下帷幕。

本次培训班旨在规范我区专业技术人员中成药合理应用，提升中医药诊疗和服务水平，为广大群众提供方便可及、优质高效的医疗服务。来自全区各医疗卫生单位 350 余人在现场和线上参加了首场培训。三峡大学医学院中医系蔡三金教授、宜昌市中医医院急诊科主任叶攀副主任医师、夷陵医院医务科主任杨兴忠副主任医师、药剂科主管中药师冯金翠分别就《中药临床合理应用》《常见中成药辨证应用》《医师注册与依法执业》《中成药的合理使用》进行培训讲解。

7 月 23 日至 8 月 26 日，夷陵医院中医、中西医结合专业的 8 位专家，结合临床案例，分别针对消化、呼吸、内分泌与肾脏、骨伤、妇产、儿童等系统和特殊人群的用药，开设了六场次共 8 个学时的专科专班培训。

此次培训师资人员临床经验丰富，结合实际工作中常用的中成药设计了教学内容，突出了临床实用性。通过此次培训学习与交流，医务人员强化了“合理检查、合理用药、合理治疗”的责任意识，对如何合理应用中成药也有了更深刻的理解和心得。后期，医务科还将组织开展中成药合理应用培训班结业考核，检验学习效果。

夷陵医院召开“大培训、大练兵、大督查”活动部署会

（医务科 杨兴忠）9 月 1 日，夷陵医院在门诊九楼学术报告厅召开了 2020 年度“大培训、大练兵、大督查”部署会。会议由党政办主任曹哲伟主持，全体院领导、科主任、护士长、班组长、支部书记等 100 余人参加了会议。



会上，医务科主任杨兴忠领学了省、市卫健委关于开展“大培训、大练兵、大督查”活动的文件和精神，就“大培训”线上系统的使用和操作方法进行了细致的培训，并对相关工作进行了部署。他强调，

此次培训考核将与医师定期考核挂钩，培训考核合格等同于本周期业务水平测试合格。医院党委书记王进要求大家一是要深入领会本次活动的目的和意义，通过活动着力提升我院应对突发公共卫生事件处置能力，维护好广大群众的身体健康和生命安全；二是要切实做好安排部署，把活动与日常工作紧密结合起来，在具体工作中检验和巩固培训效果；三是要严格把握时间节点，确保按时完成培训及考核任务。

区消防救援大队检查夷陵医院消防安全工作



(保卫科 杜宇)
为切实加强医院的消防安全监管工作，提升医院消防安全意识和抗御火灾事故的能力，坚决预防和遏制火灾事故的发生，9月15日上午，夷陵区消防救援大队监督检查人员消防深入夷陵医院开展消防安全专项检查。

检查过程中，监督检查人员重点检查了疏散通道、安全出口是否畅通，消防设施、器材配备是否完好有效，单位日常防火检查巡查是否到位，消防安全标识的配置是否符合规定等问题，随机抽查场所在岗人员消防安全知识掌握情况，重点对传染病区改扩建项目进行了详细查看，提出整改建议，及时消除安全隐患。

夷陵医院抗疫英雄荣获省市表彰



（区融媒体中心报道）9月21日，湖北省抗击新冠肺炎疫情表彰大会在武汉隆重召开。大会以省委、省政府名义表彰了一批在抗击新冠肺炎疫情斗争中涌现出的先进个人和先进集体，以省委名义表彰了一批全省优秀共产党员和全省先进基层党组织。其中，1164人获“湖北省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号；436个集体获“湖北省抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号；160人获“全省优秀共产党员”称号；130个集体获“全省先进基层党组织”称号。宜昌市夷陵医院感染性疾病科主任、主任医师赵春华，宜昌市夷陵医院检验科主任、副主任技师孙承谋荣获“湖北省抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号。



为弘扬伟大抗疫精神，充分激发全市广大党员干部和人民群众干事创业的使命感、责任感，广泛凝聚强大正能量，宜昌市委、市政府决定，授予452名同志“全市抗击新冠肺炎疫情先进个人”称号；授予150个集体“全市抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号。夷陵医院医

务科主任、副主任医师杨兴忠，夷陵医院感染性疾病科副主任、副主任医师陈维华，夷陵医院重症医学科主任、副主任医师杨勇，夷陵医院运营质控办主任、副主任医师刘建清，夷陵医院泌尿外科护士长、主管护师周玉芳(女)荣获“宜昌市抗击新冠肺炎疫情先进个人”，宜昌市夷陵医院党委荣获“宜昌市抗击新冠肺炎疫情先进集体”。

他们是抗击疫情斗争中奋战在抗疫一线的杰出代表，他们以实际行动生动展现了人民至上、生命至上的价值追求，彰显了万众同心、风雨同舟的峡江风骨。谢谢你们！向英雄们致敬！

夷陵医院开展国庆节前安全生产检查及部署工作

(保卫科 杜宇) 9月22-24日，夷陵医院党委副书记、院长艾文兵带队，院党委委员、副院长郭小灵和党政办、设备科、总务科、保卫科等职能部门负责人参加，对医院院区、医师公寓、传染病区改扩建项目、危化品仓库、机房及夷陵区急救中心等重点部位开展节前安全生产大检查。检查结束后立即召开了全院安全生产工作会，全院中层以上干部130余人参加。

艾文兵在会上指出，国庆、中秋双节将至，节前安全生产检查是做好安全生产工作的一次重要督导，通过检查进一步建章立制筑牢安全防线，通过多看多查进一步强化应急管理措施，各科室要进一步提高安全防范意识，加强安全教育，以高度负责的态度、扎实有效的措施抓好各项安全工作，切实履行安全生产主体责任，坚决防范各类生产安全事故发生。

会议强调，安全是医院发展的重中之重，安全生产工作要常抓不懈，针对国庆、中秋长假时间长，值班人员要坚守岗位，科室负责人保持通讯畅通，遇到问题及时请示报告，诊疗要规范化、流程化，保证节假日期间各项工作有序开展，切实为就医患者提供一个安全、优良的诊疗环境。

区卫健局对我院双节前工作进行专项督导检查



(党政办 曹哲伟)9月29日，区卫健局党组书记、局长翟前军同志带队对我院中秋国庆节前党风廉政、安全生产、常态化疫情防控等专项督导检查。

督导组首先对我院党风廉政建设宣教月、“大培训、大练兵、大督查”等工作情况进行了检查，又来到发热门诊、传染病区改扩

建项目工地、疫情防控应急物资贮备仓库等地方进行了实地察看，针对检查发现的问题提出了整改要求。

翟局长在督导检查中要求我院在双节期间，一是应急能力不能下降，要安排充足的值班人员保障群众的医疗需求；二是安全生产不能放松，全院干部职工时刻要绷紧安全生产这根弦，严防各类安全生产事故发生；三是疫情防控不能松懈，双节期间来夷旅游人员多，一定要做好各种防范和相关预案，切实发挥好“哨点”作用；四是廉洁纪律不能忘记，要反复提醒全院干部职工，确保不出现任何违反廉洁纪律的事件。

夷陵医院开展新冠肺炎患者处置应急演练



（党政办 王艳梅）9月29日，为落实卫健系统开展的“大培训、大练兵、大督查”活动要求，夷陵医院联合鸦鹊岭分院开展了新冠肺炎患者处置应急演练。

演练模拟一名疫区回夷的发热患者从社区到我院发热门诊再到隔离病区（鸦鹊岭分院）接受治疗的整个过程。涉及患者转运、发热门诊接诊、

CT室检查、专家组会诊、领导小组决策、疫情上报、防控物资调拨、隔离病区启用、医护人员入驻隔离病区等多个重要环节，演练中设置了防护服穿脱、第八版新冠肺炎诊疗方案等现场考核内容。

在演练结束后的点评环节，观察员、模拟患者、参加演练科室、相关职能科室、院领导进行了总结发言，指出了医务人员在相关环节改进提高的方向。此次演练检验了我院在应对新冠肺炎疫情时的应急处置能力，为今年秋冬季新冠肺炎疫情防控做好充分的准备。

◆ 医疗前沿

肿瘤切除了，看不到一丝手术痕迹

——夷陵医院妇科完成全区首例 V-NOTES 手术

（妇科 陈欢欢 何世梅）2020年6月29日，夷陵医院妇科成功为一名盆腔巨大包块、子宫肌瘤且合并先心病房颤的患者施行了 V-NOTES 手术（经阴道腹腔镜手术）。



患者闫女士，55岁，身患先心病房颤、高血压、胆囊炎、泌尿系感染等多种疾病，此次因检查发现盆腔巨大包块（15CM）于6月24日入住夷陵医院妇科。入院后，医生对她进行了详细的检查，并联合心内科、麻醉科等科室对患者病情进行了充分的评估，最终确定了对患者损伤最小的V-NOTES手术，同时进行了术中快速病检，切除了盆腔巨大包块及肌瘤。手术于6月30日9:20开始，妇科主任何世梅亲自操刀，手术历时2.5小时，创伤小，过程顺利，患者恢复很好，手术当天已通气，目前各项检查指标均已恢复正常，无心脑血管并发症，对手术效果非常满意。

【Tips】

V-NOTES手术是一种新型的无创技术，它完全利用阴道这个自然腔隙进行手术操作，比传统的腹腔镜、单孔腹腔镜技术创伤更小，体表完全不留任何疤痕。但因为操作难度较大，目前只在三级医院开展。夷陵医院妇科紧跟医学发展脚步，苦心钻研，为了更好地满足广大妇女的需求，不断追求进步。此次成功开展夷陵区第一台V-NOTES手术，标志着夷陵区妇科手术技术又上了一个新的台阶！今后，会有越来越多的患者享受到V-NOTES手术带来的益处。

夷陵医院超声影像科开展一例特殊病例右心声学造影

（超声影像科 陈毅然）近日，夷陵医院超声影像科开展一例左心房占位特殊病例的右心声学造影。

该患者为41岁女性，2020年7月3日以“子宫腺肌症、盆腔肿物”收住妇科，拟行手术治疗。当日上午在夷陵医院超声影像科行术前检查时，经胸心脏彩超检查发现该患者左心房内见8.2×3.7cm实质性占位附于房间隔侧壁，伴左心大，考虑左房粘液瘤可能性大。为进一步明确心内有无缺损，当日下午，由超声影像科任亮主任和陈毅然主治医师及妇科护士共同协作下，于患者左肘静脉快速推注造影剂行发泡试验，动态观察左心腔未见异常微泡，进一步明确诊断。

现今，随着彩色多普勒超声心动图的普及应用，极大地提高了超声诊断结构性心脏病的准确性，尤其对于左向右、或右向左分流性疾病，能直观显示异常血流的起源、流向及流速，敏感性高，但受患者年龄、肺气、肥胖、体位等诸多因素干扰，经胸超声心动图诊断先天性心脏病仍存在一定局限性，尤其在显示微量右向左分流时敏感性较低。右心声学造影能提供更为详细的右向左分流信息，特别是在卵圆孔未闭、房间隔缺损、动脉导管未闭、肺动静脉瘘、永存左上腔静脉、复杂心血管畸形等诊断中具有重要的诊断价值。同时，右心声学造影具有安全、无创、经济、操作简便、可重复性强、极少副作用、无后遗症、适应症广泛等优点，可为临床提供丰富的解剖及血流动力学信息资料。

夷陵医院超声影像科再次通过发泡实验诊断 PFO 一例

超声影像科 陈毅然

7月14日，夷陵医院超声影像科联合心血管内科成功进行发泡实验诊断卵圆孔未闭(PFO)阳性病例一例。

该患者为66岁女性，7月9日因“间断心慌胸闷3年加重2月”收住心血管内科，入院初步诊断为：1. 不稳定型心绞痛，心功能II—III级(NYHA分级)；2. 高血压病3级(极高危)。常规经胸超声心动图检查发现房间隔中部似有裂隙样连续中断，疑似卵圆孔未闭。为进一步明确诊断及治疗方向，由超声影像科任亮主任带领的介入造影团队联合心血管内科主任李卫平团队，为该患者行右心声学造影发泡实验。经患者左上肢肘静脉注入振荡生理盐水，随即观察微气泡在右房右室顺序显影情况，观察到有少量过隔微气泡，发泡实验呈阳性，为心内科进一步介入封堵治疗提供了依据。

心脏中的卵圆孔一般在出生后第一年闭合，若大于3岁的幼儿仍不闭合称卵圆孔未闭(PFO)，约20—30%正常成人存在卵圆孔未闭。卵圆孔未闭是目前成人中最为常见的先天性心脏异常。长期以来人们认为卵圆孔未闭一般不引起心脏两房间的分流，对心脏的血流动力学并无影响，因而认为“无关紧要”。近年来，许多研究表明，PFO具有病理生理意义，特别是临床不明原因脑卒中、脑梗死与PFO相关性得到了越来越多的认可，尤其多见于青年脑梗死患者和部分中老年人。这是因为通过未闭的卵圆孔，下列栓子可进入左心系统引起相应的临床症状：①下肢深静脉或盆腔静脉的血栓；②潜水病或减压病所致的空气栓子；③手术或外伤后形成的脂肪栓子。而且对于发生过血栓事件的卵圆孔未闭患者其再发的危险性依然很高。另外，越来越多研究发现卵圆孔未闭与减压病、偏头痛等的发病均有关。而生理盐水发泡试验可及时发现患者潜在脑梗死危险因素，预防再次脑缺血发作，纠正偏头痛诱因。

该项试验已经国际超声会议认可，有操作规范，具有无创、快速、安全、经济等特点，为脑梗死危险因素筛查与控制带来了新希望。

ECMO：绝境中的希望，让生命延续

——夷陵医院首次应用 ECMO 救治危重患者

ICU 何舒洋

7月17日清晨，宜昌市夷陵医院ICU迎来一个特殊的团队——武汉大学中南医院重症医学科ECMO（体外膜肺氧合）团队。这事还得从前一天说起：

7月16日，夷陵医院ICU收治了一名呼吸循环衰竭的患者，经过心肺复苏、气管插管、机械通气、血管活性药物维持血压等抢救措施后，患者生命体征勉强维持。

7月16日深夜，患者再次出现心跳骤停、血压进行性下降，值班医生护士立即行心肺复苏及液体复苏，随后患者自主心率恢复，据患者病情，随时有终止生命的可能。值班医师何舒洋立即报告科主任杨勇。杨主任与家属充分沟通后，患者家属要求继续维持，在此种情况下，ECMO可能是最好的选择。杨勇主任立即与武汉大学中南医院ECMO团队联系，考虑患者危在旦夕，该团队7月17日凌晨出发。

7月17日早上6点半，武汉大学中南医院ECMO团队一行5人到达夷陵医院ICU病房，立即对患者进行评估，与家属沟通签字后，迅速进行桡动脉置管连续动态监测动脉压力，置入股动脉、股静脉导管，连接ECMO，对患者进行体外膜肺治疗，经过两小时的抢救和设备调试，患者生命体征逐步稳定。



该病例为夷陵医院首例成功应用ECMO技术的患者

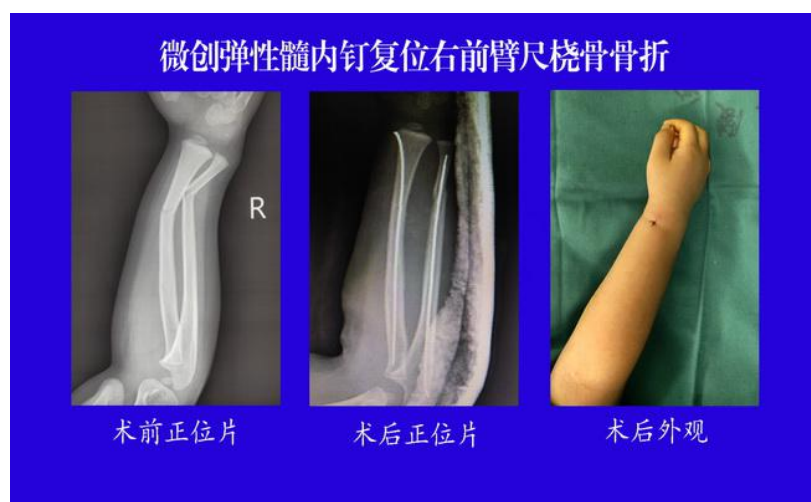
体外膜肺氧合（ECMO）技术是目前国际上最为先进的重症患者抢救手段之一。利用该技术，可以完全替代人体心肺器官功能，给予呼吸衰竭、循环衰竭的患者强有力的生命支持，为该类患者进一步救治赢得宝贵的时间。在2020年抗击新冠疫情中，该技术的广泛使用，使得许多生命垂危的危重症新冠肺炎患者得以治愈出院。

宜昌市夷陵医院 ICU 与武汉大学中南医院 ICU 紧密合作，学习和利用上级医院先进医疗技术，为危重症的患者抢救赢得宝贵的时间，并为患者进一步治疗创造了条件。

◆再世华佗

只缝两针 完美复位 3 岁患儿前臂双骨折

骨科一病区 陈金



患儿向某，男，3 岁，家住小溪塔城区，7 月 7 日不幸摔伤致右前臂尺桡骨双骨折，骨折移位严重，手法复位后骨折仍然有成角畸形，如果不手术，患儿前臂会长成畸形。夷陵医院骨科一病区主任王光勇、陈金主治医师组成的手术团队应用现代微创小儿骨科理念，于 7 月 10 日 9:00

在全麻下为其行微创弹性髓内钉复位右前臂尺桡骨双骨折，手术历时 40 分钟，手术两个切口总共 1cm，只缝合了两针。手术下来竟然不痛，目前患儿精神良好，成功的手术再结合术后精细的护理，患者及家属十分满意，第二天患儿就高兴的出院。

【Tips】

前臂骨折是最常见的儿童骨折，占儿童骨折的 17.8%，儿童长骨骨折的 59%。传统的闭合复位和石膏固定是治疗大多数骨折的金标准，主要是因为骨愈合快，重塑能力强。对存在成角、旋转不稳定的尺桡骨粉碎性骨折或者复位后再次移位的尺桡骨双骨折应手术治疗。但前臂的明显成角畸形可导致永久性的丧失旋前或旋后功能，同时遗留前臂弯曲畸形，故早期正确的治疗不能忽视。闭合复位、生物学固定、保护骨髓不受损伤及尽早恢复患肢活动是儿童骨折的主要治疗原则和方向。夷陵医院骨科医护人员齐全，在骨科一病区王光勇主任带领下开展了擅长微创治疗儿童骨折，严重肢体创伤的修复与重建，脊柱、关节、骨盆、髌臼等复杂骨折的手术治疗，四肢骨折、肌肉、神经、血管损伤的显微治疗，断肢（指、趾）的再植再造，大面积皮肤组织缺损、瘢痕的修复及功能重建。

只缝两针 精准复位髌骨粉碎性骨折合并糖尿病患者

骨科一病区 陈金

患者李某，女，60 岁，7 月 16 日因摔伤致左髌骨粉碎性骨折，由于住在偏远乡村，交通不便，老人以为是“扭了筋”，在当地给予拔罐治疗，结果左膝关节越来越痛，而且膝关

微创空心钉复位左髌骨粉碎性骨折



术前CT检查



术后X线侧位片



术后伤口外观

节起了两个大血泡。第二天到乡镇卫生院拍片示：左髌骨粉碎性骨折。由于患者既往还有重度糖尿病，血糖忽高忽低，遂转入夷陵医院治疗。针对患者病情，糖尿病患者容易引起感染，如果不做手术，患者以后会形成创伤性膝关节炎，走路跛行，经过讨论，夷陵医院骨科一病区主任王光

勇、陈金主治医师应用现代微创骨科理念，7月27日9时在腰麻下为其行微创空心钉复位左髌骨粉碎性骨折，手术历时40分钟，手术两个切口总共1.5cm，只缝合了两针，患者及家属十分满意。

髌骨骨折是较常见的膝关节损伤，约占所有骨折的3%，以膝关节局部肿胀、疼痛、关节不能自主伸直，常有皮下瘀斑以及膝部皮肤擦伤为主要表现的骨折。如果缺少髌骨，大腿前侧肌肉需要更大肌力伸展膝关节，而大多数病人尤其是老年人不能承受这种力量，因此髌骨骨折，需要尽可能恢复其完整性。老年人常合并高血压、冠心病、糖尿病等内科疾病，如何通过微创、闭合复位、生物学固定、保护骨膜不损伤及尽早恢复患肢活动是高龄膝关节骨折的主要治疗原则和方向。现夷陵医院骨科医护人员齐全，在骨科一病区王光勇主任带领下开展了擅长微创治疗骨折，严重肢体创伤的修复与重建，脊柱、关节、骨盆、髌臼等复杂骨折的手术治疗，四肢骨折、肌肉、神经、血管损伤的显微治疗，断肢（指、趾）的再植再造，大面积皮肤组织缺损、瘢痕的修复及功能重建。

小切口治疗大骨折，不露骨头却能接好

骨科二病区 张祥伟

闭合复位髓内钉内固定术



术前DR



术后DR



术后伤口情况

江大叔今年59岁，因伤致右侧股骨转子间粉碎性骨折，在当地卫生院检查后送入宜昌市夷陵医院骨科二病区。经过充分的术前评估和准备，在科主任周宏斌指导下，由田鹏副主任医师、望开健主治医师、易凯

主治医师、张祥伟主治医师组成的医疗小组于8月3日运用微创小切口成功为患者完成了手术，术中采用几个小切口，在不暴露骨骼尽量不损伤肌肉软组织条件下，行闭合复位髓内钉内固定术，术中出血少，手术历时2小时顺利结束，术后第二天患者右下肢能自由活动，可以扶拐站立，患者及家属对治疗效果非常满意。

【Tips】

老年股骨转子间骨折是骨质疏松性骨折中的一种常见且严重类型，卧床并发症发生率高，致残、致死率高。对于大多数老年股骨转子间骨折，行手术复位固定是首选，是患者术后早期康复和负重的前提，可以大大减少卧床并发症发生，提高患者生活质量。宜昌市夷陵医院骨科自2009年开始将股骨转子骨折微创闭合复位髓内钉固定技术运用到临床，运用小切口治疗大骨折，已成功为上万例股骨转子间骨折患者完成了手术。

宜昌市夷陵医院骨科二病区为首批湖北省县级医院临床重点专科，临床诊治范围包括微创骨科、脊柱外科、关节外科、创伤外科、手足显微外科、运动医学、骨肿瘤等。在学科带头人周宏斌主任带领下，科室迅速发展，目前成熟开展了脊柱前后路手术、脊柱矫形、脊柱微创、脊柱内镜、人工髌膝关节置换、关节假体翻修、脊柱四肢骨盆骨折的内固定术、肩膝踝关节镜手术、膝关节韧带重建修复手术、皮瓣移植、断肢再植、手指再造、骶椎肿瘤全切术等，在全市同级医院中业务水平及业务量相对领先。

住院期间突发心梗，六旬老人转危为安

ICU 何舒洋

近日，一名67岁的男性患者，在住院期间突发急性心肌梗死，继发急性肾功能衰竭，经过消化内科、心血管内科、重症医学科、肾病科等多学科合作，积极救治，最终转危为安。

8月15日下午，67岁的杨大爷因急性胃肠炎入住宜昌市夷陵医院消化内科治疗。

8月16日凌晨02:16，患者突发大汗淋漓，呼吸急促，随即出现意识丧失、呼吸心跳骤停，生命危在旦夕。消化内科值班医师赵华敏立即组织抢救，给予胸外按压，呼吸球囊辅助通气，同时联系心血管内科杨田主治医师、重症医学科郑松华主治医生急会诊；02:20患者心电监护提示室速，予以胺碘酮推注，但血压、心率继续下降，心率下降到仅36次/分，血压68/41mmhg，极其危险，予以升压、提升心率等抢救措施，及时复查心电图，2:55心电图报告危急值：考虑急性心肌梗死（左主干病变）。

病情已经明确，患者突发急性心肌梗死、生命体征极度不平稳，心脏随时有可能再次停跳。时间就是心肌，时间就是生命！向家属告知风险后，马上进行溶栓治疗，溶栓结束后转到重症医学科进一步高级生命支持。

患者在送入重症医学科病房时，血压低，心率慢，大剂量血管活性药物维持血压及心率。

转入后继续进行抢救，置入中心静脉导管，监测生命体征，置入导尿管，快速补液、抗休克治疗，但24小时过去了，8月17日患者出现了更棘手的情况——没有尿！治疗过程中补充了大量的液体来维持患者的血压，积极治疗原发病，但是尿出不来，复查血肌酐，已经上升到了781.7(umol/L)，患者出现了急性肾功能衰竭，需要透析才能维持生命。

8月17日，请血液净化科会诊后，立即开展床边血液透析治疗。在透析过程中，患者一度血压下降，经过积极处理后，患者顺利完成了当天的血液透析。

到了18号，患者出现胸闷、气喘、呼吸困难症状，难道是再次发生心肌梗死了？复查心电图、心梗三项，均提示心肌梗死各项指标好转，考虑患者出现急性心力衰竭，限制液体出入量，予以强心、利尿治疗后缓解。

患者在住院期间突发心肌梗死、心源性休克、急性肾功能衰竭、急性心力衰竭等，病情危重，8月19日我们开展多学科会诊，并经过心血管内科、重症医学科、消化内科等多个科室共同协助，积极救治，患者生命体征逐步平稳，心功能明显改善，但因急性肾功能衰竭，目前已转到内分泌与肾病科进一步治疗。

这名患者在住院期间发生左主干病变，经多学科救治终于转危为安，此时，我回忆起心血管内科李卫平主任会诊时的一句话，他说：“急性心肌梗死已经十分凶险，左主干病变死亡率更高，一旦发生，50%的患者还没送到医院，就已经死亡了，而送到医院的患者，死亡率可高达70%。”

◆ 天使写真

特别的妇检，手电筒逆袭成璀璨的无影灯

妇科 阙玉婷

7月29日上午，区政协组织的“委员零距离”志愿服务活动来到乐天溪镇唐家坝村，身为市政协委员的夷陵医院妇科主任何世梅和夷陵区“最美志愿者”颜家娥护士长也积极参与

其间，免费为当地数十名妇女同胞进行妇科体检和专业的健康宣教。

由于地处偏远，当地环境简陋，设备落后，何主任和颜护士长灵机一动，因陋就简，就地取材，以桌椅作床，以电筒为灯，搭建起了临时的“妇检室”。

三尺诊台，何主任“弓着背”一



个接着一个认真地为她们做检查，顾不上自己早已酸痛的身体；一把手电，摇身成为璀璨的无影灯，检查了多久，颜护士长的灯就举了多久，顾不上早已酸麻的胳膊，因为室外还有人排队等候。

看着如此敬业的她们，在场的乡亲们纷纷投来赞许的目光，道谢的声音不绝于耳，何主任却总是面带谦逊和蔼的微笑。老百姓心中“平民医生”的称号不仅仅因为她心系患者，在看病的价格上总是站在病人一边，为她们“精打细算”，更因为她拥有“平易近人，尊重患者”的人格魅力。

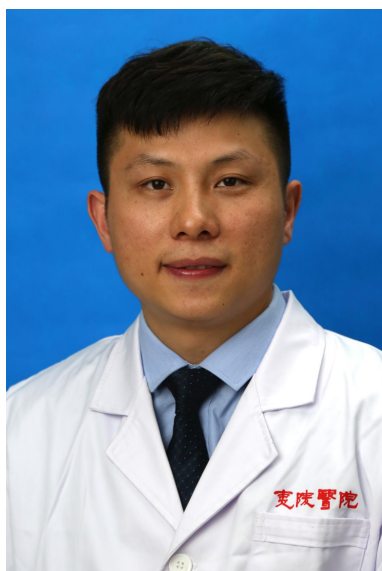
何主任经常说，有许多年纪不大的病人来医院就诊时病情已经很重，如果能早一点来，便不至如此。偏远地方的人出来一趟不容易，那我们就走出去，主动去为她们送健康。

这时现场响起了歌声，72岁的张奶奶做完妇检，连声称赞，为了表达谢意，奶奶边唱边跳了一曲《北京的金山上》。熟悉的旋律，唤起了大家的共鸣；优雅的舞姿，仿佛进入祥和的梦境，将现场气氛推向了高潮。

歌短情长，张奶奶唱着如今社会的美好，唱出了幸福的味道。有了乡亲们的鼓励和肯定，送医下乡的路途将不断延伸——作为医护人员，百姓的健康就是自己快乐的源泉。

做一名有温度的外科医生

泌尿外科 佟双



张德华，男，30岁，中共党员，医学硕士，2018年毕业于吉林大学，宜昌市夷陵医院泌尿外科医师，现任湖北省泌尿外科腔镜技术联盟委员。在吉林大学第一附属医院泌尿外科完成住院医师规范化培训，擅长前列腺增生、慢性前列腺炎、泌尿系结石、泌尿系肿瘤等疾病的诊治，对尿动力学有较深入的研究，在国内外期刊发表论文多篇，其中SCI 1篇、核心期刊6篇、申报获批国家专利2项，2018年被夷陵区人才引进到宜昌市夷陵医院工作。

外科医生，还要具备温度

有人说世界上最远的距离不是生和死，而是病人站在你面前，你只看到了病，没有看到人。年轻的张德华医生说：“一名好医生，应该是一个有温度的医生，一个能够看见病人的人。”

他的微信签名就是“做一名有温度的外科医生”。在平时工作中，他也是如此践行的。他诊治病人时不仅详细地询问病史、全面地检查病人、仔细地讲解治疗方案以及治疗原则，并且总是带给患者及家属一种温度。

接诊患者时简单的“拉家常式”问候一句“到医院来有点儿远吧？”伸出手去接患者的挂号单或检查单，主动示意让患者先坐下来。这是他最常见的开场白。

开完检查，他总会告知患者哪里缴费方便，按什么顺序做检查快一些，等待检查结果的过程中可以去干些什么等。他说：“哪怕就简单告诉患者门诊一楼可以接热水喝，等待检查的时候可以先去吃个饭，免得患者口渴饿肚子，也会让患者觉得你在为他着想，让患者感受到一种人情的味道。

查房时一个简单的握手，拉好病人的衣服扣子，提醒患者添加衣物袜子，赞扬一句病人的女儿、女婿或者孙子；告诉哪里可以买到很好喝的粥，把车停在哪里方便，天冷嘱咐外出检查时穿好衣服……他说：“简单的一个动作，简单的一句话，都是温度”。

人文兼备，时刻传递温情

“医生就是被别人需要的人，也是真正能帮到别人的人。”在他每天的 24 小时里，只要患者有需要，他都将赶到医院，解决患者的疑惑及痛苦；他从来不会关闭手机或者其他的关系工具，因为随时会有病人需要他的治疗。他的手机里存的最多的是患者的电话号码，微信里最多的好友也是患者，他说“疾病是不挑时间的，就是要随时随地准备好去解决患者的痛苦，给患者以温度。”

他的手机还是接诊和与患者交流的工具，他利用网络及自媒体的优势，建立了泌尿外科患者联谊会，随时答复患者的问题。新冠疫情期间，他积极响应政府及医院的号召，申请注册成为“掌上云医院”首批网上问诊医师，负责解决患者的疑问，为此经常忙到夜晚 12 点以后，病看好了，患者也变成了朋友，甚至成为他的“粉丝”，把自己的亲朋好友介绍给他诊治。

扎根基层，报效家乡父老

做一名有温度的外科医生，切实地为病人着想，努力解除患者的病痛，报效家乡父老，是他的理想和追求。

他研究生就读的吉林大学是国内名校，2019 年中国泌尿外科学科排行榜上，吉大第一附属医院泌尿外科荣登前十名。硕士毕业前夕，面临就业选择，导师极力挽留他留校，面对唾手可得的省城大医院工作机会，出生在夷陵乡村的他深深体会到基层群众缺医少药的疾苦，萌生了回家乡报效父老乡亲的心愿，一个偶然的的机会，他在国内泌尿外科微信群中与夷陵医院泌尿外科聂勇主任相识，沟通交流了半年之久，他被聂勇主任的诚意打动，愉快接受聂勇主任的邀请前来夷陵实地考察，春风劲吹的夷陵大地求贤若渴、院领导对人才的高度重视以及医院蓬勃发展的远景深深感染了他，回校后他郑重的把求职简历投向了夷陵。2018 年 9 月，作为夷陵区引进的高学历专业人才，他正式成为宜昌市夷陵医院 1000 多名医务人员大家庭的

一员。

党员先锋，岗位奉献赤诚

作为一名共产党员，在党支部的活动中，他积极参与，认真学习，努力做好支部书记布置的各项工作，展现了一名共产党员应有的素质，在年轻医生中起到了模范带头作用。

作为一名年轻的医生，他以极大的热情投入到临床一线工作中去。初到医院，他没有因为自己是名校研究生而骄傲自大，愉快地接受医院的安排前往急救中心轮转培训，提升自己的应急救治能力。工作中，他虚心向上级医师请教，圆满完成了轮训工作，得到了当时急救中心易雪琳主任的好评。回泌尿外科后，他又接受科室的安排，前往武汉同济医院培训学习，回院后开展了尿动力学相关诊疗技术。此外，他还开展了泌尿系结石、肿瘤、前列腺增生症等疾病的微创手术。工作中他也经常加班加点，不计报酬。

两年的临床实践，他的医疗技术水平迅速提升，能够完全胜任一名主治医师的临床工作。作为科室教学秘书，还担任了学院教学及临床操作的培训带教工作，得到带教学生的一致好评。作为一名临床医学硕士，他善于总结，勤于思考，来院2年，他积极撰文发表SCI（影响因子IF=1.98）论文1篇，申报并取得国家专利2项。工作之余，也收获了爱情，他与同时来院工作的皮肤科硕士小韩共结连理，组建了幸福的小家庭，成为夷陵医院年轻一代知识分子的中坚力量。

拥有了技术之神，能否兼具人文之暖？能否在严谨而单调的临床实践中，重现医者应有的温情脉脉？

年轻的张德华医生交出了令人信服的答卷。

流感

感染性疾病科 程玲



“叮叮叮……66床，55床，1床……呼叫……”

铃声不断地响着，感染性疾病科的责任护士曹娟、刘丽莉、王慧、黄昊端着治疗盘奔波在病房，马不停蹄跑着换药打针，胡凡护士长、治疗班杨爽忙着加药，主班李珊珊老师不停处理着医嘱。虽是寒冬时节，但她们的额头上分明挂着汗珠。

住院部里也喊声不断：“周医生，66床吐了。”护士赵金凤跑进办公室告知周文峰医生。三楼邓娇娇呼叫着“张医生58床发烧”……周医生立刻奔向一楼，张雨辰医生则跑向三楼。

晚班张桂娟和协晚班黄璐接完班，就要开始准备晚上的治

疗了。晚上几十个病人等着她俩来打针，有的病人等不及在走廊大声嚷嚷，“护士帮我先打一下”，张桂娟一边跑一边说等一会儿，有个重病人要先处理，医生办公室里围了很多看病的门诊病人，陈维华副主任不停地询问病情，采集咽拭子并登记，吃饭喝水的时间都没有。

门诊病人人山人海，结核门诊、肝病门诊、发热门诊、肠道门诊，均由席祯医生一个人扛了下来，因为怕上厕所耽误病人看病时间，因为涉及到报卡登记，每个病人至少需要十几分钟就诊时间，在就诊的高峰期，忙得误空吃饭、没空喝水已是一种常态。

流感来了。我们科室三层楼病房全部收满，全体医务人员超负荷运转，晚夜班的医生护士除了住院病人，每晚还要接诊 20 多个门诊病人。医生整夜整夜的不能休息，眼睛都熬红了，布满血丝。

感染性疾病科医护人员高负荷运转，辛苦工作，但是她们毫无怨言。曾几何时，“忙碌”已成为感染性疾病科医护的标志。这个隆冬时节，科室全体医护在为患者的健康保驾护航，从未停歇。为此，科室加强了院内筛查和防控，全科室加班加点，尽量减少患者排队等候时间，争取在第一时间确诊病情并给予治疗，避免患者出院病情延误的情况；周末科主任护士长来到科室掌握疫情、协调床位，把病情缓解的患者动员出院以腾出病房接纳新患者。但是与此同时，这也是对我们科室医生和护士的高难度挑战，全科室立即兴奋起来，都满负荷运转，就是为了让患者的症状得到缓解，让病人得到有效的救治，迎接流感大军。

曾几何时，我们奋斗在一线的工作人员没有因为家庭的牵绊请假，而是团结一致，共同抵抗流感大军，在赵主任和胡护士长的安排下，指导分工明确，让每位来看病的病人都能及时就诊不耽误，秩序有条不紊。感染性疾病科因为病种特殊，肝病、结核、猩红热、水痘等，都是按病种收治，有的病人不得已换床多次，昨天陈主任的 26 床病人吵着到医生办公室坐着不走，忙碌的陈主任耐心给病人讲解，最后病人带着理解换了床。我们的主任护士长全体医务人员都随时待命，有天晚上郭医生值班，来就诊的流感病人中，有位病人病情特殊，郭医生电话联系了赵主任，赵主任五分钟内就到了科室，病人病情较重，需要上丙球白蛋白，家属有点不愿意、不理解，赵主任不厌其烦地讲解了病情需要，最后病人家属签了字，所有的治疗都及时跟着上了。几个小时后病人病情得到有效控制，赵主任安心的回了家。在布满汗水的护目镜后，我和我的同事们的体力和意志受到了严峻的考验，但我们坚守岗位，用实际行动履行着自己神圣职责。当面对这感染的病人无助的眼神和呻吟时，我真真切切地感到了传染病防控的重要性和必要性。要做好这些工作，我们医务工作者的责任重大。认真贯彻国家的方针政策，做好医院感染的监控，向就诊的患者宣传相关知识，提高自己的主人翁责任感，这些都是我们每天工作生活中所能做到的切实可行的东西。

流感与普通感冒相比，症状更加严重，传染性更强。大家应该进行适量运动增强体质，

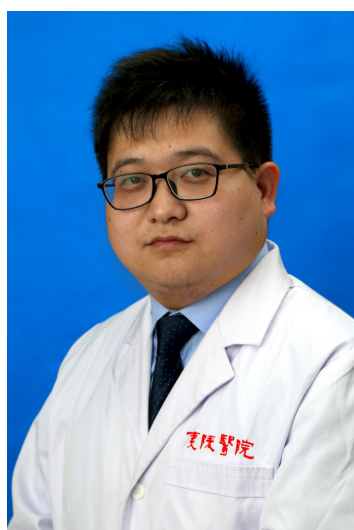
少熬夜，尽量避免去人多聚集的场所；家中经常开窗通风、保持空气流通；如果有流感患者，一定要戴口罩、避免交叉感染。如果出现高热、头痛、流涕、四肢酸软等上呼吸道症状，尤其是有基础病的中老年人，请及时就医。无合并症的患者，一般不需要输液治疗，口服用药即可。多饮水、注意休息，服药期间避免饮酒。同时在日常生活中，要勤洗手，养成良好健康的生活方式。

在流感面前，感染性疾病科的每一位同事都表现出了强烈的责任感，每一个人都在各自的岗位上默默地奉献着。我们不分白天黑夜，也没有星期天、节假日，更是每一班都不能按时下班.....然而，这一切的一切，我们心甘情愿，无怨无悔。就像鲁迅先生所说的：“虽直觉渐渐瘦弱，但觉快乐。”为病人及其家属提供无微不至的人文关怀.....我们纵观全局，知难而上，不懈追求，相信风雨之后一定是美丽的彩虹。

◆ 医护心语

生而平凡

眼科 张龙



说到平凡，老子在《道德经》曾说道：“天地长久，天地所以能长久者，以其不自生，故能长生”。凡是重器，自是心藏大千谦虚不严，放低自己才能看清世界。

中国近代古典文学大师叶嘉莹，号迦陵，曾提出弱德之美。何为弱德，风雅之美，是美与善的统一，其中强调弱，不是弱者，弱的是你平凡，谦虚，承受，但同时又坚持自己的操守，实现自己的人生价值。越是无声处，越是能闻得惊雷。生而平凡，却能铸就不凡，咱们医务人员就是最真实的写照。

自小我们就是在白求恩大夫的故事中长大的，他的事迹至今依然感染着我们。2003年非典，2008年“5.12”汶川大地震，每次都能看到医务人员的身影。不惧生死，不计报酬，一个又一个平凡而朴素的医务人员总是冲在抗疫救灾的最前线。

这次新冠病毒疫情爆发，我已经是医务人员中的一员，身临其境才能更加清晰地了解这个过程中的艰辛。

在这次疫情里，涌现了很多我们一样的年轻医生，用他们的行为，践行了当年我们的医学誓言。

先说说咱们的眼科同道李文亮，中共党员，35岁，在疫情最初不幸感染，期间有所好转时记者去采访，他心心念念的依然是回归自己的岗位，参与到抗疫最前线，最后不幸，因公

殉职。

彭银华是武汉江夏区第一人民医院呼吸内科的一名医生，29岁，本来正月初八就是他举行婚礼的日子，因为肺炎疫情，他果断推迟婚期，全身心投入到了一线救治的队伍中。领导和同事让他回去休息，多陪陪他未过门的妻子，他却说：“我年轻，我先顶上”。在抗击肺炎的过程里不幸感染，最终离世。

在这次疫情里有一句话让我感受良深：“其实这世上哪里有什么天生的英雄，不过是人需要，而所谓的白衣天使，不过是一群孩子，换了身衣服，学着前辈的样子，和死神抢人罢了”。

然而，在我们的身边，会有这样一小部分人，他可能是和我们同龄的医生朋友、大学同学，甚至是一些稍年长的前辈们，经常有这样一种困扰，感觉生活很迷茫，流行一点的说法就是很“丧”。终日浑浑噩噩，上班，手术，下班，机械的重复，遇到问题，能躲就躲，不愿意思考。

他们终是丢了当年初出茅庐的锐气，被平凡的日复一日的工作磨灭了棱角，在终日的心力交瘁中忘了初心和责任。

在这里，我想分享一下我的从业经历，和各位同道一起分享。刚毕业那年，一切都是朝气蓬勃，意气风发，两年前我回到了家乡的医院——夷陵医院。

在这里我遇到了一位和我年纪相仿的医生，我与他初识他已经能够熟练的掌握业内高难度的白内障手术，这在2018年我们国家的白内障手术依然是处于落后国家水平，白内障手术医生更是号称业内黄金。

在这里我也要感谢一下我的恩师程文武主任，他虚怀若谷地给了我展示和发展自己的舞台。从来到夷陵医院眼科的第一台白内障手术开始，我就开始为自己写了一本书《我的白内障手术成长史》，里面记录我每一次认为很有价值的手术感悟，不断的回顾、反思，激励自己进步，不断地锤炼自己的技能。至今，我依然在不断更新我的感悟，争取在这个领域里有所成就的时候，可以拿出来和同道分享，最终我也能成为别人的榜样。

最后，我想呼吁我的同仁们：做那个眼里有光的人，然后目之所及，都是美好，我们虽生而平凡，却注定不凡。

今天，我是患者家属

肝胆脾胰与胸外科 姚慧鑫

今天，我是患者家属

焦急地等待，紧张的氛围。终于出结果了，跟预期的一样……

入院



我，焦虑、紧张，担心检查结果、治疗方式、治疗效果，却若无其事的强装笑脸。

你，耐心聆听、知我心意；坚定的眼神，熟练的操作讲解，温暖的话语，如春天阳光，照入心房。

虽一知半解，但听你讲解一番，瞬间大雨过后，彩虹高挂，信心倍增！

术前、术中

焦急的等待，终于迎来了“宣判”；

我，签字时颤抖的双手，仿佛摆在面前的是“生死契约”；

你，则握紧我颤抖的双手，手心的温度给我以胜利的鼓舞。

不屑“送礼”的我，这时却也悄悄为你准备了红包，塞入你手心。

你，抬头一愣后，拍拍我肩膀。没有拒绝我的“厚礼”。

手术

手术室外

空气中弥漫着紧张和凝重，家属等候区内。

斜靠在座椅上的阿姨，不时用已经揉搓成团的纸擦拭着似乎永远流淌不尽的泪水。

玩手机游戏的小伙子，手在不停地动着，头却时不时抬头盯着手术室门口的灯，手机里始终重复着的是“Game Over”。

不断游走在走廊的大叔，胡子拉碴，两只粗糙的大手一时插在裤兜，又一时在一起揉搓。

终于手术室的门打开了，悬着的心瞬间直线下降。

你，带着疲惫的身躯从手术室走出。看到我，拍拍我肩膀，笑着用坚定的语气跟我说：

“手术很成功，放心！”随后从身上掏出一张住院缴费单递给我说：“当时没拒绝你，是怕你有负担。我们是医生，救死扶伤是我们的天职！我接下来还有手术。”说完你又再一次转向了手术室的大门。

看着你高大伟岸的身影，犹如降临人间的奥特曼，充满正义和希望！

术后恢复期

你，每天的必修课——查房，询问感受、查验伤口、观察引流，不放过丝毫蛛丝马迹。

有时面对我的喋喋询问，你也总是笑脸相迎，最后给我的永远是满意的回答。

拔管、拆线、换药，终于迎来了胜利的最后曙光。

出院

我，开心雀跃，满心欢喜。

你，给我警惕，以防万一。出院后饮食、休息、运动，随访，这次喋喋不休的却换成了是你。

我，感激之情，无以言表，唯有锦旗聊表心意！

白衣红心迎来八方病友，精医良德化解万民苦痛！

红色锦旗下的你，平凡、渺小，却又是人间天使，大爱无疆！

一身戎装照亮从医路

眼耳鼻咽喉科 黄琳



7月18日的早晨，绵延不断的小雨还在淅淅沥沥地下着。眼科病区的走廊里医生护士们不停地穿梭忙碌。这时，护士长邓丹来到责护刘昌兰身边：“待会儿咱们眼科会来一个八十多岁的老爷爷住院，护理起来要格外注意，特别是防跌倒、基础疾病的注意事项等。”刘老师说：“放心吧！护士长，咱们眼科病区虽然是手术科室，但绝大多数病人都是老年患者，所以护理起来我们有经验，也会格外小心！”

不一会儿，蒋爷爷在儿女们的陪同下来到病区。家属向刘老师交代了一些注意事项，然后刘老师带领他来到了给他安排好的病房。科主任程文武、管床医生訾世莉和护士长邓丹也来到蒋爷爷身边，对他说：“请您别担心，翼状胬肉是我们科室的常见病，无数的患者经过正规和系统的手术治疗都能得到好转和治愈。您住下来安心治疗，我们会全心全意地帮助您！”蒋爷爷听到这句话，紧锁的眉头焦虑顿时舒展开来，说：“我知道你们看病人很辛苦，是我在这个时候给你们添麻烦了！”

接下来的时间里，医生护士们为蒋爷爷完善检查、健康宣教、心理疏导……

蒋爷爷和蔼可亲，我们相处得很好。有一次，他跟我们唠嗑：自1949年参加革命以来，他先后在两广地区参加战斗；抗美援朝时曾与英雄黄继光同在一个团，与他在上甘岭阵地上共同作战，最终迎得了胜利；部队从朝鲜回国后，根据军队的需要，由陆军改为空降部队，参与强军训练四十余次。1972年，根据中央军委的命令，他转业到宜昌，参与到地方经济建设。在退休前，他多次被单位评为“优秀共产党员”，最近还被区委表彰为“优秀退役军人”。

听完他的话，敬佩之心顿生，正是这些老一辈的革命者们用血肉之躯、艰苦卓绝的英勇奋斗换来了祖国的安定繁荣和人民的幸福生活……因此，我们相处得更加亲近融洽。

7月20日，程主任和訾医生在局麻下为蒋爷爷进行了右眼翼状胬肉切除+角膜缘干细胞移植术。术后管床医生对他进行了预防感染和修复角膜上皮等一系列治疗。蒋爷爷的患眼在

最短的时间内得到恢复，他很高兴，但是毕竟年龄大了，还合并有其他疾病即将转到泌尿外科，我们都舍不得他走：“爷爷，我们太喜欢您了，您是老战士，为国家做出了这么大的贡献，您是我们心目中的英雄，我们可以和您合一张影留作纪念吗？”蒋爷爷高兴地说：“好！明天我要穿上我的军装，和你们好好照一张相，同时也要为你们的团队赠送锦旗，感谢你们对我的精心治疗和照顾。”



7月31日，蒋爷爷乐呵呵地将三面金灿灿的锦旗送到了我们手中。“心灵之光”“倾情护理温暖人心”，亲切的话语是对我们工作的肯定，也是对我们继续提高服务质量、继续奉献为民的鼓励。我们要真心谢谢您！您来我们这里治疗，对我们也是一种难得的经历，您的事迹和精神，将永远成为我们前行路上的“指路明灯”。

短暂的离别，是为了更好的相遇

感染性疾病科 田会云



曾经听过这样一句话：如果世间所有的相遇都是久别重逢，那么短暂的离别是为了下一次更美好的重逢。想到在不久之后，我们夷陵医院感染性疾病科就要搬到中医院区去，而我们现在所使用的大楼，将要开始动工重装扩建，等到明年新大楼建成以后我们才搬回来，我对这栋大楼是既不舍又饱含了期待。

感染性疾病科所在的大楼，是我职业生涯开始的地方，也是我工作九年以来一直坚守的阵地。犹记得2011年5月刚开始到这栋楼上班，我还是初出校园的“菜鸟”。那时，这栋楼的二三楼，是儿科的住院病区，一楼是泌尿外科的住院病区。我初来乍

到，便被分到儿科上班。那时胆子小，针都不敢给小孩打。每天就做做铺床、测量生命体征、换药、拔针等小事。短短一个多月的转科期很快结束，我就轮转到别的科室上班。原以为就此与这栋楼再无交际，没成想兜兜转转几个科室后，我被定在感染性疾病科工作，于 2011 年 11 月又搬回来，并且在这里一呆就是九年。

在这过去的九年里，我由一个职业“小白”变成了一个工作熟手，这栋楼的每个房间，都曾留下过我的足迹。我在这栋楼里，结识了许许多多的朋友，有病人、有家属、有医生护士、有护工、有行政后勤人员……我遗憾地“送走”过许多病人，也幸运地“抢回”过许多人的生命；许多病人出院以后与我再无交际，许多病人一年住几次院与我成了“老熟人”；许多同事来了又走了，许多同事离开以后时隔多年又回来。这栋楼默默见证了一切，见证了 my 喜怒哀乐，见证了 my 付出与收获，见证了 my 喜悦与遗憾！

在这栋楼里，我曾在日间看到雀鸟飞到办公室惊慌失措，也曾在傍晚听到蛐蛐在墙角放声高歌，还曾在午夜见到壁虎沿着墙壁迅速遁走。小蛇曾到访过我们的医务人员通道走廊；黄鼠狼曾到访过我们的天井；小狗曾到访过我们的病房；夏蝉曾到访过我们的办公室……我们的大楼是独栋的“小别墅”，四周环境空旷，道路交通复杂，因此就便于这些小动物，与我们来一场“不期而遇”。

2020 年的春节，由于新冠肺炎疫情的来袭，我感觉自己过了个“假年”。大年三十的晚上，我和同事们收治病人忙了整整一夜。夷陵医院感染性疾病科大楼成了夷陵区抗击新冠肺炎疫情的“主战场”。这栋大楼既见证了我们的医务人员的焦虑与彷徨，又见证了我们的勇敢与担当，还见证了我们的团结友爱、互帮互信，更见证了我们的取得这场“战疫”胜利的艰辛与喜悦。

在抗击新冠肺炎疫情结束之后，这栋大楼将迎来它的“华丽蜕变”。夷陵区委区政府领导决定将传染病区改扩建，项目总投资 1000 余万元，内设隔离诊室及病房，增加负压病房 2 个，隔离病房 18 个，配套消防系统及修改设施等。

由于住院大楼的装修扩建，我又将离开这座大楼去别处上班。因此我对这栋大楼既不舍又饱含满满的期许。因为等到以后再回来，它还是它，它却不再是它“旧时的模样”。

我相信，短暂的离别，是为了更好的相遇。希望将来与感染性疾病科大楼的重逢，是一场美丽的邂逅，我们都以自己最美好的面貌，迎接对方的出现。

“萍”安一生

泌尿外科 朱京萍

时光如梭，不经意间，我们已相识近六年。张小娴说，“孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。”从认识你的那一刻起，我尤为感触。

2013年的8月，一次偶然的机，闺蜜提到把她表弟介绍给我并告诉我一定会喜欢。我告诉她，你的表弟肯定比我小，我只想找比自己大的人照顾我，也只想谈最后一次恋爱结婚。她告诉我：“爱情，要靠缘分，缘分到了，一切都是水到渠成，我这个表弟一定是你喜欢的类型。”这句话让我半信半疑地加了你的QQ。

因为你工作不在宜昌，我们短时间内无法见面，直到后来能连续三天聊QQ到凌晨，你陪我聊天度过28岁生日，令我着实地想见你。印象之初的你，身着格子衬衣，略微青涩，头发略长，稍留胡须，但一双有神的大眼睛和带有磁性的声音，很纯粹，也很动人。一张干净的脸，偶尔一笑，让人如沐春风。看到你笑我也忍不住笑，你就是让我心动的那一个。似乎你身上有一种让人着迷的魅力，让人不自觉的想和你待在一起，一起玩，一起闹，一起开怀大笑。

你性格很好，乐观，阳光，还有点调皮，总爱说我搞笑。从见你的那一刻起，我已经深深地喜欢你了，总想走进你的生活，与你开心快乐，为你做任何可能的事。而你也觉得机缘就是这么巧合，遇见我像是命中注定一样，我驾驶证的领证日期居然是你23岁生日，而我们相识那天是我28岁生日。

你是一个不关注生活细节的人，可能因为你是工程师的原因，而我由于长期在医院，我高标准的整洁干净，起初让你着实不太习惯。但我帮你刷鞋、洗手表、擦皮带皮夹，让你从内心想为我改变自己。我们从相识相恋到领结婚证不过三个多月时间，实实在在的闪婚。一见钟情、闪婚，是别人认为很不平常不可能的事情，在我俩之间发生了，成为了可能。

2014年5月3日，领结婚证5个月后，我们步入婚礼殿堂。当时的情景历历在目，作为新郎官的你开车迎娶我，车上只有我们两个人，由于是辆敞篷跑车，在三峡高速路上成为一道美丽的风景线。之后海南岛的蜜月行，是这几年我们仅有的一次旅行，我很怀念也很向往。由于工作性质的原因，你无法抽出更多的时间陪我旅行，但我一直理解，接受这一切。

2015年4月18日，我们的女儿出生，取名歆怡，意为歆慕歆羨、神韵神怡。女儿的相貌与你神似，以至于我带女儿在街上碰到你同学，出现了他先认出女儿的情景，令人忍俊不禁。2017年10月9日，我们的儿子出生，取名星骋，意为星空万里，驰骋千里。一儿一女，这是你给我最大的惊喜，繁忙的工作之余，看到他们总是能豁然开朗。

曾经的你，正茂的风华里带有几分的闯劲与霸气，曾经的我，洋溢的青春中透有几分的娇羞与任性。如今，我们都已而立有余，女儿已经上了幼儿园中班，儿子也能走路说话，我因在你头上找到一根白发而嘲讽你也老了。这一切都在告诉着我们，岁月可以带走我们的青春，可以改变我们的容颜，但抹不掉我们拥有过的点点滴滴。

有一种承诺叫海枯石烂，有一份爱情叫地久天长，有一种陪伴叫我一直都在。感谢上苍，

在我的青春芳华里，赐了我一场最美的遇见。我的名字中第三个字是“萍”，你的名字中第三个字是“安”，儿女双全的我不敢有太多的奢求，只想在时光轴里，淡看流年烟火，细品岁月静好，萍安一生！

◆ 杏林文苑

勇敢者的游戏

健康管理科 王玲

当前，全国上下都在疫后重振，推动复苏。这次中秋国庆双节，就是拉动内需、提振文旅、发展经济、脱贫助力的黄金时期。

9月30日，刚放学回家的女儿有声掷地：“爸妈，明天我们去蹦极！”这样极富挑战性的游戏我知道女儿不是对我提出，果然女儿目露期待望着她爸。我也付予“含情脉脉”的目光：你看，来了吧！要求的提出是那么突然，又是那么的理所当然。女儿从小不爱红妆爱骑装，芭比娃娃、旋转木马向来视而不见，过山车、大摆锤、青蛙跳才是她的最爱！

晚上，她爸在床上辗转反侧如煎烙饼，我静静躺在一侧想着：要想治女儿赖床恶习，明儿早上必须放大招，才不会辜负明日好时光，不知她爸如何打算？

说句实在话，现在的家庭成员责任基本上已划清，小孩忙着写字画画，大人忙着挣钱养家，忙得都不知道时间去哪啦？近两年女儿逐渐长大，自主意识日益升华，放学放假回家，就直奔房榻，学习还是游戏，亦真亦假，反正就不跟爸妈玩耍。这次放假，居然主动发出了邀请！而且还这么奢华得简直有点浮夸！我想她爸也和我有同感，定会应下！想着想着进入梦乡。

“尊敬的游客朋友，欢迎来到宜昌三峡欢乐谷！”10月1日上午8时，一家3人组队成形，驾驶白色马自达良驹，和着“今天是你的生日，我的中国”深情歌曲，来到蹦极所在地——三峡欢乐谷游乐中心。蓝蓝的天空，清清的河水，绿绿的河岸，这里有很多令人肾上腺素飙升的项目，当然，飙指最高的非蹦极莫属。敢于自虐的人毕竟不多，蹦极比其他游乐项目要冷清许多。

我们本计划先在游乐中心大厅集中学习相关知识要点，然后就近观摩挑战者们的实战表演，然后综合考虑…但女儿的主意已定，态度坚决，斩钉截铁——蹦极！

我带女儿去进行运动前的准备出来，她爸已手握两张门票和保证书滑到我们面前，我们哼着歌儿向跳台入口处走去。他们填表签字、称体重，然后在激昂的乐曲声中踏着红地毯走向跳台准备区。我把手机镜头拉近拉近再拉近，我想看看他们细微的表情，我想若是女儿放弃，我会给她一个大大的拥抱，顺便把不够宽厚的肩膀给她靠一靠，安慰并鼓励她！嗯，就这样！

镜头移近，看到女儿神态自若等在那儿，她爸接受着采访正在那儿豪言壮语。是啊！十年前还是青皮小伙儿的他就想来个三峡第一跳，但因种种原因这个愿望一直未能实现，今天女儿陪着他如愿以偿，怎会放弃！看来，我的担心是多余的！

轮到女儿，看着她目不斜视，坦然向前！“16岁的年龄，也到了最爱美的时候了！我们来看这位小女生，以怎样优美的姿态飞跃而下呢？”在解说员极其煽情的声音中，工作人员给女儿固定好安全绳，辅助她走到蹦台边沿。有人拍照，女儿配合地拉下口罩，面露不轻易展现的微笑，并挥出一波颇有领导风范的致意手势，然后熟练地戴上口罩，准备起跳。双臂沿身体两侧自然平伸180度，“一个非常好的准备姿势！”在工作人员的协作下，女儿重心前移，身体前倾，双腿微曲，接着两脚一提，如雏鹰展翅，滑翔而下。全程没有尖叫，只留下狠狠的潇洒！“非常勇敢！非常的棒！如果你也像她一样勇敢，那么欢迎你来挑战！”解说员仍具煽动性的归纳点评意味着女儿的挑战完美成功！

女儿成功了！！

转换镜头，终将实现多年梦想的孩爸张开双臂，两腿微微弯曲，随着工作人员的口令向前奋力一跃，豪言壮语最后浓缩成一句——“我来也！”开始了他的终极一跳。来来回回、浮浮沉沉，最后稳稳落在游乐中心工作船甲板上。再多再细的蹦极感受我也无法体会了。

结束后，我焦急而又耐心等在出口，搓手跺脚，结果看见他们闲庭信步走过来，女儿没有想像中的兴奋和满满的成就感，我稍感迷惘…但仍阻止不了我急切的心，我小跑过去一把拉住女儿：“是不是特激动？是不是特刺激？”

她淡然道：“还行，不过今天工作人员推了我，以后我想自己跳，刚老爸给我看了中国十大蹦极视频，三峡蹦极只有六十多米，以后我要跳更高的。”

我呢…

再看娃儿她爸面色淡淡，正忙着蹦极后的后续工作：转录父女俩蹦极视频、领取勇敢者证书。我顿时心塞！我暗自着想：他们嘴巴说得轻松，面上表现淡然，心里不知怎么激动呢。我偷偷瞄了他们一眼又一眼，最后女儿无奈说：“真得没什么！”好吧，你们是真正的勇者，让我一个人激动一会儿…

我陪女儿参观博物馆

肝胆脾胰与胸外科 吴贝

早就听说市博物馆值得去参观，特别是展厅内各种形态逼真的远古动物，非常适合小朋友们去玩。于是在我的动员下，我和老公前不久带着女儿去了一次，果然不虚此行。

当天一大早，我们就规划好行程驱车出发了。行驶在峡州大道上，初冬的宜昌城氤氲在一片蒙蒙细雨之中。我正烦恼着天气，而一旁的女儿则是充满了期待，一路上兴奋地问着“十

万个为什么”。看着女儿像个“话痨”一样的问这问那，我一扫心中的不悦，耐心地当起了“讲解员”，一一解答她心中的“小问号”，驾驶位上的老公也偶尔搭话逗趣，一家人其乐融融。

大约半个小时，一座外墙装饰着龙形纹饰，极具楚文化特色的方形建筑映入眼帘，我们到达了今天的目的地——宜昌市博物馆。停好车，乘电梯来到一楼大厅进口，排队刷身份证通过。我们进入馆内，一进大厅，正中是一幅青绿色的峡江山水浮雕，气势磅礴，真有“峡尽天开”之气象。

浮雕两旁分别是到二楼展厅的上下行电梯。刚进来不熟悉，也没看导览牌，女儿拉着我就径直乘电梯来到了二楼，从展厅口进入。第一章为“远古西陵”，一件件古人类化石和出土的石器、陶器文物，以及逼真的远古狩猎场面，生动展现了宜昌旧石器时代人类的生活状态和生态环境。女儿指着一个个远古人类生活劳作的人偶模型又开始了她的“十万个为什么”，我又耐心地介绍，这是制作石器，这是钻木取火……再往前走是“巴楚夷陵”“千载峡江”篇章，展现的是宜昌古代政治、经济、文化等方面的历史，其中的屈子忠魂、和亲使者、三国风云等专题展览如同身临其境，颇有穿越历史之感。

我对二楼展厅挺感兴趣，倒是一旁的女儿嘟噜着小嘴嚷着要回家，说是不好看。我这才想起朋友说的远古动物，这次来的目的是带女儿看动物的，可得把“小棉袄”服务好，不然待会儿还没出展厅门就会一番哭天喊地，于是我一边安慰女儿还有更好看的，一边询问场馆服务人员有远古动物的展厅在哪儿。服务人员看看我，又看看一旁嘟着小嘴的女儿，微笑着告诉我在一楼展厅。听到远古动物有着落了，我也就放心了，从容地带着女儿从二楼乘电梯下到了一楼。

走进一楼展厅，我们最先看到的是“物竞天择”篇章。各种珍稀动物标本让人目不暇接，有生活在非洲大陆的剑羚、斑马、河马、长颈鹿、非洲狮、非洲象，有生活寒带地区的驯鹿、北极狐、北极熊，还有生活在我国长江流域的中华鲟、胭脂鱼等等。一下子看到这么多动物，女儿立刻兴奋得手舞足蹈，“哇！好大的嘴啊！”“哇！好大的牙齿啊！”“看！它在睡觉！”……，女儿连声赞叹，还不时扯着我的衣服让我看，我边看边点头称赞。显然，女儿是得偿所愿了，而我还惦记着没看完的二楼和没去的三楼展厅。再往前走我们来到“开辟鸿蒙”篇章，前面都是古生物化石，匆匆瞥过。来到中生代展区，一个约有三米多高、五米多长的霸王龙模型站立在展区中央，摇头摆尾，不时发出吼声。女儿先是“哇——”的一声，然后走近前，抬头看着霸王龙来回摆动的脖子啧啧赞叹：“好大一个！”。看到这么个庞然大物，女儿围着转了好几圈，我则不失时机的科普了一下霸王龙的习性。

参观完一楼展厅已近中午，老公下午还有事情，于是我们结束了此次博物馆之行。返回

的路上，女儿还意犹未尽，回味着刚才的动物和恐龙，也许是玩累了，过了一会儿就睡着了。看着车窗外转晴的天气，再看看睡着的女儿，孩子单纯的快乐从来无关天气，只要心中种下太阳，处处都是晴天。我也暗暗告诉自己，今后休息一定要多陪陪女儿，快乐着她的快乐，幸福着我们的幸福。

秋思

心血管内科二病区 田君

红藕香残玉簟秋，荷已残，香已消，走在河边的木桥上，不禁感觉，秋已来临，带着伤感，带着忧伤，感叹时间一去不返，感叹容颜老去，感叹年少的心太容易遗忘。

26岁，不再年轻，感觉过得浑浑噩噩，感觉自己没有目标，而这个秋天的来临，让我突感自己的人生太过平凡，回想过去的四年，就像空白一样，不是没有经历，而是，我不知道我的人生该如何书写。

前几个月，一个同事，护理专业考研录取了。我在想，过去的一年，她是怎么过来的，去年二甲医院复评，每天都有背不完的书，练不完的操作，她是付出了怎样的努力，才换来如今的收获？！我羡慕，可我更恨的是自己不争气，为什么别人可以而我不可以，最后归结于自己没有目标，自己不努力，四年时间一去不返，机会是留给有准备的人，如今我能做的只能是感叹一下已去的时光，然后再好好规划未来。

古有“二八芳华”，形容女子青春年少，而28岁已是徐娘半老，昨日黄花，不复芳华。偷偷的惬意一下，好在自己生在了这个时代，不然，26岁也已是不复芳华。却也不得不承认，自己真的不再年轻了。

前几天和母亲通电话，我们照例闲聊家常，而这次，母亲的话里话外道出了她对我的担忧。母亲已50多岁了，她希望我工作稳定，她希望我婚姻幸福，她希望我一生平平安安……儿行千里母担忧，在她眼里，我永远是她长不大的孩子，永远是她手心的宝。母亲说，如果她还可以活20年，她希望她可以多帮衬点我与姐姐。我打断她的话，“妈，以后我有能力养您……”言语间，透着心酸，眼泪已是不自主地流了下来，我的心好痛。

有生就有死，这是自然法则，谁也改变不了，而从小我就希望，如果我可以活得长久，我希望我的寿命可以与父母平分，长大后即使知道这是不可能的，但我仍旧希望，小时候的愿望可以实现，而我初心不变。

中秋节回到家，母亲已经早早地把饭菜做好，一满桌的菜都是我平时爱吃的。自从读大学，再到上班，这七年的时间里，我回家的次数已是越来越少，特别是上班这四年，想回家陪父母过节，却常常事与愿违。医院工作的特殊性，让我节日里经常只能电话陪伴他们，内心里，我愧疚，而父母，总是很宽容，因为他们知道，他们的女儿有更重要的事要做。我不

知道，这是不是就是“先国后家”？

不知道是不是季节的原因，这段时间特别容易感伤。回到家我教母亲用我给她新买的手机，在换屏保时，母亲对着旧时的手机屏幕说“这 50 岁和 55 岁的照片差别真大，真是老了。”看着母亲，以前黝黑的头发已在变白，皮肤不似从前光滑，眼角的细纹也偷偷爬上了脸颊……心里的愧疚、心疼，占据了此时的我。我默默下决心，我一定会如您所愿地生活，我一定会好好工作，我也一定会让您过上我所希望的生活，不再为我担忧，不再为生活奔波，不再为我们操碎了心。

感叹时光已去，此刻的我不再幻想“如果可以回到以前，我希望……”如今的我来不及后悔，也没有后悔的机会，我要做的就是用自己的努力，让生活变得更美好，让父母少些许担忧。

时间一天一天，一年一年，就在不经意间过去了。在这个秋天里，我有了我的秋思。女子的秋思不同于男子。“自古言秋多寂寥，我言秋日胜春朝”，这是男子的风度与潇洒；“碧云天，黄叶地”，这是范仲淹眼中的广阔景象。而我的秋思却是“珍惜”。人生就像对弈，落子不悔，步步为“赢”，而人生又不是对弈，不可能重来一局，也不能悔棋。珍惜时间、机会、亲人和眼前的一切，这就是我秋思的收获。

◆ 科普小品

我是结核杆菌

感染性疾病科 张桂娟

嗨！大家好，我是结核杆菌。许多朋友或许还不认识我，听闻我的人早已闻风丧胆。我长得可好看啦！我有着细长、稍弯曲、两端圆形的身体，可呈现出 T、V、Y 字型多种优美的形态。我有着超顽强的生命力，干燥、寒冷、酸、碱都拿我没办法。不过我也是有天敌的，那就是紫外线。在太阳光下 2-7 小时我就没命了，100 摄氏度下一分钟就性命不保了！我呢，也很懒，生长缓慢，增代时间 14-20 小时，培养需要 2-8 周时间。我引起的结核病可以发生在人体的很多部位，最常发生的是在肺部，叫肺结核。肺部血运丰富、氧气充足，我在里面可舒服啦！可以大量繁殖后代，引起人体肺组织发生渗出、增生和坏死三种病变，严重的形成干酪样坏死、空洞。会让病人出现咳嗽、咳痰或痰中带血，严重的还会让他们出现午后低热、盗汗、倦怠乏力、食欲减退、体重减轻等症状，女性还有可能出现月经不调或闭经。怎么样，我厉害吧？！

我和他相遇在网吧里，一次偶然的的机会，我飘到了这位帅小伙的身边，趁他不注意进入了他的肺里，哇！他的肺里好舒服，他的肺便成了我生长繁衍的场所。为了强大我的家族，我和同伴们加快了繁衍速度。也许是我们的“人口”太多，帅小伙的肺承受不住了，他开始

发热、盗汗，胸口泛疼，还伴随着咳嗽、咳痰的症状。帅小伙被他的妈妈带到了夷陵医院做检查。

来到了结核门诊，美女医生席祯询问了一些基本情况，让帅小伙先拍个片，结果出来了，显示肺部阴影，席医生建议住院检查以进一步确诊治疗。就这样，我就随着帅小伙来到感染性疾病科的结核病区住下了。来到这，我是又喜又忧。喜的是我可以和我的家人们见面了，悲的是好害怕被发现。入住的第一天，帅小伙的主管医生前来询问病情，嘱咐他一定要留取痰标本，只有在痰里面找到我才可以更好的确诊。不一会儿，主管护士曹娟就拿了好几个红色的小痰杯给帅小伙，教他怎样留取合格的痰标本以更好的发现我，听的我是心惊胆战。然后进行了简单的住院宣教，曹护士告诉他，我主要是通过空气飞沫传播的。活动性肺结核病人咳嗽、喷嚏、大笑、大声说话会把我排放在空气中。当然，健康人吸我入肺也不一定都得肺结核，这主要取决于空气中我们家族的数量、密度、环境通风情况、接触密切程度和时间长短，以及个体免疫力的状况等。她安慰帅小伙的妈妈也不必太过担心，自己戴好口罩，做好隔离就好了。还指导帅小伙平时要把痰液吐在装有 84 消毒液的加盖桶里面。每天早上，都有护士过来发放口罩，告诉病区的病人怎么戴，督促他们戴好或及时更换。这下好了，我和我的家人们想出来透透气儿，窜窜门儿都变成了奢侈。听我的家人们说，这里的防护措施做的太到位了，每天下午，责任护士都要把每个病房能走路的病人都请出去，给病房进行紫外线消毒，此时我的家人们就如同在“地狱”里受煎熬，熬不住的基本都一命呜呼了！听闻责任护士人美心善，我多想一睹她的芳容，再问问她为什么要对我们如此残忍，可惜她一直戴着防护口罩防着我。尽管我掩饰得很好，但还是躲不过医生的法眼，我和家人们暴露了。帅小伙知道了我们的存在，恨透了我们。于是，他非常配合医生，服用了很多让我们足以致命的药物，什么异烟肼、利福平、左氧氟沙星、乙胺丁醇、吡嗪酰胺等等，企图将我们一举剿灭！其实，我最害怕他们联合进攻，炮火猛烈，持续时间长的话，还真是受不了，此时的我，已经被他用药物折磨得奄奄一息了！临死前我还幻想着能跟随着空气中的尘埃到处“流浪”，哪怕天天过着居无定所的生活也好。

俗话说，蛇有蛇道，鼠有鼠道，自然界的法则，不外乎生存竞争。人类要生存，我们结核菌也要生存。我有一帮子兄弟，他们在与药物的对抗中，逐渐适应了几种主要药物的围攻。本来，早期、联合、规律、适量、满疗程使用药物是我们结核菌的克星。但是偏偏有那么一些病人，服药虎头蛇尾，不能坚持到底，给了我们可趁之机。这下可好，我们那帮子兄弟获得了耐药的超强本领，变得再也不惧怕药物了。他们是我们结核杆菌家族的荣耀，我们亲切地称他们为“耐药结核菌”，他们将担当起我们结核杆菌家族复兴的伟大重任。

目前，在人类与结核杆菌的对抗中，虽然我们暂时处于下风，但是，我们仍然要向人类

下达挑战书，最后的胜利归属哪一方，还未有定论呢！

◆ 信息视窗

东风已起，只待扬帆！

——神经介入进修有感

李小华

在微创手术蔚然成风之际，我有幸加入协和医院神经外科胡学斌教授介入团队学习。每天查房，观察和处理介入治疗患者，尤其是脑室外引流和腰大池的及时处理，关系患者救治与转归。

颅内动脉瘤的发生率为 7%，且多为急诊，大多为濒死样疼痛和感受。

所以每天我们都会去急诊接诊全国各地转至胡教授组的出血、部分缺血卒中患者，还有肿瘤等别的病种。



查看患者、阅片、综合评估，打印谈话文件，签字，联系手术室，急诊手术……

还有先收入急诊观察室或者神外重症监护室，等待稳定下来后再手术的病人。

这都是基础工作。在非急诊手术日的专属手术日，一般是四五台治疗，两三个复查造影，从晨八点一般到第二天晨三点，每周至少两个这样的日子。

介入工作群里，有每个患者的汇报，检查结果和转归或者突变情况，及时处理。

各地来学习的同仁都有着饱满的热情和严谨的态度。相互配合，共同协作，完成胡教授交办的工作，这样胡教授才有更多时间传授我们更多的战斗经验。

胡教授曾言：神经介入的江山，是一刀一枪打出来的，刻苦好学都是常态，勇敢坚韧，善于总结，把握机会，才可以把一生坚持的爱好，转化为自己的能力。

此次学习，感想有四：

一、关于团队的思考

协和神经介入为三驾马车，赵沃华、胡学斌、冯军三位教授。

疫情期间胡教授为海南援鄂队成员进行完美神经介入手术，37 分钟解除颅内炸弹，彰显神经介入治疗的效果神奇。但即使如此，没有介入团队的动态稳定循环协作，不可能达到如此工作量：接近 700 台治疗，造影更是两倍有余。

团队始终保持朝气，保持有效战斗力，保持团队人才次第成熟，逐渐独当一面，保持团

队始终学习状态，交流碰撞。以胡教授为团队战斗核心，集医疗、教学、科研、人才培养为一体才是团队建设的意义。这也是此次学习最大的收获。

二、关于流程的管理

流程铸就效率。流程来源于对所辖疾病病种的深刻认知。只有了解疾病的发生，发展，处理方式，围手术期管理，术前术后并发症处理，康复建议等，才可以制定出优质流程，并根据经验与教训不断修正。只有在医疗一线超负荷打磨的医者，才可以制定出最适合我院的管理流程。

三、关于态度的选择

态度因为挚爱而端正。不热爱自己所处的工作状态，不会结出事业之果。抱怨只会让人渐行渐远，遗失初心，一事无成，空留遗憾。

微创手术治疗，需要钢丝般的神经，钢铁般的体魄，坚韧不拔意志，这些都需要态度为基础。想做好一件事情，只需要一个理由，一个态度。勿须多言。

四、关于技术的发展

神经介入本为三级医院高端核心技术。因为其不低于胸痛患者的死亡率和致残率，必然下沉到基层医院，以求救治更多患者，甚至涵盖到我们自身。时间就是心肌，时间就是大脑。只依赖上级医院的支援，不可能形成神经介入的生态环境，不仅造成大量高质量患者流失，也会造成大量此类患者死亡率和致残率的增高。

我们夷陵医院必然升级三级医院，神经介入是必须具备的核心技术和竞争力，相信夷陵医院神经介入在院党委领导下，一定会取得长足进步。

2020年6月13日

【叙事护理】当护士遇见要强的老爷爷

肝胆脾胰与胸外科 闫妮



王奶奶（化名）今年81岁了，急性重症胰腺炎入住我科。对于70岁以上的老年人，我们是一定要家属留陪的，更何况奶奶病情又重，住院期间需要禁食水，输液量又大，必须有一名年富力强的家属陪伴。我们虽然有意提醒，可是王奶奶的老伴刘爷爷却很要强，一再强调没问题，他坚持在这里照顾，让儿女回家。

第一天，由于不能吃喝，奶奶的液体量很大，我们被老爷爷喊了个遍：有时候是液体完了没看见，有时候还有半瓶液体却以为没有了，有时候要我们帮助奶奶床边大小便……到了晚上，我们告诉爷爷，奶奶不能去卫生间，需要在床上洗漱，保持皮肤口

腔清洁。爷爷也算配合，洗脸、刷牙、擦身体、换衣服样样没落下，但是我们发现爷爷根本不能胜任这些工作，最后还是由晚班护士抽空帮忙。到了夜里，爷爷直接在看护床上睡了下来，夜班护士简直哭笑不得，这边奶奶还在输液呢！可想而知，夜班护士忙了一宿。

第二天，奶奶需要外出检查，我们打电话叫来临床服务科，这时需要家属和工作人员一起帮忙抬上平车，我们建议爷爷请同病房的家属帮忙搭把手，他自己毕竟年纪大了，不方便做体力活，然而爷爷不开心了，对我们说，“你们负责，我出了钱的，你们想办法把人抬上去。”我们真是哑巴吃黄连。

接下来的几天，洗脸、刷牙、洗澡、更换衣服、翻身、看护液体等等，我们基本成了特护。对于现阶段有 56 个患者的普通病房来说，我们确实心有余而力不足。都说三分治疗，七分护理，奶奶的护理质量直接影响康复效果，我们也很着急。于是就有同事忍不住发牢骚：“怎么液体又滴空了？”“爷爷，您需要看着点。怎么床上又弄脏了？”“怎么衣服还没换？怎么还没有洗脸刷牙？”……爷爷听见后很不开心，有一天故意在我们面前给家属打电话说：“我老了，不中用了，他们都想赶我走，嫌我不得力。”我们很委屈。同事们都觉得吃力不讨好，还把护患关系搞得这么紧张。

叙事前的准备——找问题

这天我值晚班，趁爷爷去热饭的功夫和同病房的其它患者家属聊起来，了解基本情况：爷爷奶奶感情很好，年轻时一直是奶奶照顾爷爷的生活起居。换言之，爷爷年轻时没做过家务，只是上班，所以爷爷不太会照顾别人的饮食起居，加上年纪大，心有余力不足，但是老年人一般都不会承认这一点。他有一儿一女，都打电话主动要求过来照看，可是一辈子老两口也没分开过，爷爷不放心奶奶，想陪着她，所以拒绝了。原来，这是个非常和谐且有孝心的家庭，问题的关键在于爷爷不服老且舍不得老奶奶。

如何解决——交流沟通

找到了问题的根源，就好办多了。我趁着给奶奶做操作，对爷爷说：“爷爷，您看您真行！照顾病人可不是一件容易的事儿，好多年轻人都不如您，他们照顾两天就不行了，您身体还挺硬朗啊！”“那可不！”爷爷一脸骄傲的说：“我这么大岁数，可没住过院。”看爷爷颇为得意，我趁热打铁：“爷爷，您看啊，奶奶这个病吧，治疗时间长，病情也不轻，除了精湛的医术，还需要细心的护理才能早日康复，这几天是关键期，我看您也挺辛苦的，可以考虑换孩子们过来帮您照看一下，等奶奶病情稳定了，您再来。不然到时候奶奶好了看您累着了，会心疼的。”“过几天真的同意让我再过来？”“那当然了，只要奶奶病情稳定，您随时和孩子们换回来。”“你说的还挺有道理，那行！我等会跟孩子们商量一下。”第二天，爷爷便和儿媳交接班，收拾行李回家去了。儿媳妇是个挺能干的人，热情开朗，在我们

的指导下，把奶奶照顾得无微不至，奶奶得到精心的护理，没过几天，病情就有了很大的改善，我们的护理工作量也减轻了许多，护士姐妹们也将更多的精力分给其它的患者。

总结

叙事护理叙的是事，谈的是心，无论对患者还是陪伴的家属，我们都要用心去观察，发现问题，坚持“以患者为中心”的原则，清除一切对患者不利的因素，为患者的康复营造一个安全、舒适、满意的环境，进而促进患者早日康复。

直播不带货 宣教新方式

神经内科 向丹

7月15日下午，一场别开生面的健康教育讲座，在夷陵医院住院部19楼神经内科拉开帷幕。

此次讲座由夷陵医院神经内科主任徐海龙及护士长谭琴主持，是神经内科线上健康教育系列讲座的第一弹，通过网络直播的方式，与参与人员进行脑血管疾病相关知识的直播科普及线上解答。



下午上班后，神经内科健康管理团队积极组织病房患者及家属通过扫描二维码进入直播间观看，在此之前，科室工作人员对此次活动也进行了大力宣传。一切准备就绪，15:30，神经内科健康教育云课堂正式开始。徐海龙主任就《脑卒中的全程健康管理》，围绕快速识别中风、卒中的治疗、后期的康复以及如何预防复发等相关内容进行了深入浅出的讲解；谭琴护士长围绕《脑卒中与高血脂》专业性的讲解二者的联系，指导患者规律健康饮食。首次直播1小时，观看人数达百人，反响良好，拉近了医患之间的距离，为下一次直播奠定了稳固的基石，增强了信心。

脑卒中，俗称“中风”，是一种急性脑血管病，发病率高、致残率高、死亡率高，易复发，且每次复发都会使病情加重，中风后幸存者中约75%的人有不同程度的残疾，使自己和家人都备受精神折磨，给家庭带来沉重的精神与经济负担。随着中国人口老年化进程，我国现存脑卒中患者1494万，每年中风发病人数为500万，每年中风死亡人数为196万，已经成为脑卒中高发国家。大部分卒中患者无健康意识，对脑卒中的早期识别不了解，不重视卒中危险因素和基本疾病的控制，是我国脑卒中发病率居高不下的主要原因。

夷陵医院神经内科专业创建于1997年，2014年独立成科，2016年加入中国卒中中心联盟，被中国卒中学会授予“卒中中心”；2018年被湖北省卫健委授予“卒中防治中心”；是

湖北省“中部神经系统疾病医疗共享平台”理事单位、宜昌市“区域性联合救治脑卒中”的重要成员单位。自成立以来，神经内科致力于脑卒中的预防、治疗、康复及健康管理，有专业的卒中团队及健康管理团队。为了系统管理好患者及高危人群，科室印发了大量的健康宣传手册，举办多种形式的健康教育，建立健康管理档案、发放复诊手册，对出院患者定期随访。

随着社会的发展、科技的进步、生活形式的多元化，神经内科的健康教育也在不断改进，线上科普不仅可以使患者足不出户，也能适应疫情期间减少人群聚集的需要。此次直播活动在充分的准备下，让更多人通过手机直播的方式，认识脑卒中；让更多人不必大海捞针，就能接收由专业技术人员通过精选和制作的专科知识；让更多人通过我们的直播，能够自我识别脑卒中，及时得到救治，挽救生命，减少致残率，提高生命质量；让更多的人改变疾病观念，防重于治，加大对脑卒中一、二级预防的宣传。

小试牛刀，初见成效。夷陵医院神经内科在脑卒中的防治道路上会不断改进，一直前行。关爱卒中，我们一直在行动。